

ज्योतिर्मय

Online Journal of Literature....

साहित्याचे विद्यापीठ

□ पुणे □ वर्ष १ ले □ अंक २० वा □ मंगळवार दि.१८ फेब्रुवारी २०२५ □ पाने ४ □ मूल्य : निशुल्क (खासगी वितरणासाठी)

विशेष लेख...

लग्नात सिबिल स्कोअर ठरतोय खलनायक!

– प्रा डॉ सुधीर अग्रवाल

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

यवतमाळ जिल्ह्यातील ढाणकी परिसरात गुप्त धन शोधणारी टोळी सक्रिय असल्याची चर्चा होती. त्या अनुषंगाने बिटरगाव पोलीस त्या गुप्तधन शोधणाऱ्या टोळीच्या शोधात होते. दरम्यान, काही संशयित व्यक्ती गुप्तधन शोधत असल्याची गोपनीय माहिती बिटरगाव पोलिसांना मिळाली. या माहितीच्या आधारे गणेश मामीलवाड यांचे शेतात धाड ठाकून त्यात पाच संशयितांना अटक करण्यात आली. अशा बातम्या आपण अनेकदा वाचत असतो. कुठेतरी उत्खनन करताना एखाद्याच्या जमिनीत खजिना गाडलेला आढळला, किंवा कुठेतरी शेत नांगरणाऱ्या शेतकऱ्याला त्याच्या शेतात गाडलेला खजिना सापडला. आता अशा परिस्थितीत प्रश्न असा उद्भवतो की जर एखाद्या व्यक्तीला त्याच्या जमिनीत गाडलेला खजिना सापडला तर त्यावर त्याचा अधिकार असेल की सरकारचा ?

जेव्हा तुम्हाला खजिना सापडतो तेव्हा तुम्ही काय करावे?खजिना सापडल्यावर काय करावे हे कायद्याने सांगितले आहे. जर कोणाला जमिनीखाली गाडलेला खजिना आढळला तर त्याने प्रथम जवळच्या पोलिस ठाण्याला त्याची माहिती द्यावी. जर त्या व्यक्तीने पोलिस आणि प्रशासनाला याची माहिती दिली नाही तर भविष्यात तो अनेक प्रकारच्या कायदेशीर अडचणीत सापडू शकतो.

माहिती दिल्यानंतर, प्रशासन खजिना आपल्या ताब्यात घेते आणि नंतर त्याचा सविस्तर अहवाल तयार करून सरकारला पाठवते. या प्रक्रियेनंतर खजिना सुरक्षितपणे तिजोरीत जमा केला जातो. यानंतर सरकार तिजोरीतून पैसे कुठे जायचे हे ठरवते. खरं तर, बऱ्याचदा असे खजिना अशा संस्थांना पाठवले जातात जे या बाबींमध्ये संशोधन करतात. भारतात अशीच एक संस्था म्हणजे भारतीय पुरातत्त्व सर्वेक्षण.१९६० पासून, भारतीय पुरातत्त्व सर्वेक्षण विभागाला भूमिगत उत्खनन करण्याचे पूर्ण अधिकार आहेत. पुरातत्त्वीय महत्त्वाच्या वस्तू आणि भूगर्भातील इतर गोष्टी उत्खनन करण्याचे अधिकार त्यांनाच होते. १९७१ मध्ये जमिनीत सापडलेल्या खजिन्याबाबत कायदा करण्यात आला. त्याला डाफिना कायदा असे नाव देण्यात आले.

जमीन मालकाला काय मिळते ?

अशा प्रकरणांमध्ये डॅफिना कायद्यांतर्गत कारवाई केली जाते आणि डॅफिना कायद्यात स्पष्टपणे लिहिले आहे की जर एखाद्याला जमिनीखालून पैसे किंवा खजिना सापडला तर त्यावर सरकारचा अधिकार आहे. तथापि, जर जमिनीच्या मालकाला वाटत असेल की जमिनीतील संपत्ती त्याची आहे आणि ती त्याच्या कुटुंबाची आहे, तर तो त्यासाठी न्यायालयात जाऊ शकतो. बऱ्याच वेळा जेव्हा जमिनीचा मालक प्रशासनाला खजिन्याबद्दल योग्य माहिती देतो आणि सर्वकाही खरे सांगतो, तेव्हा सरकार आनंदाने खजिन्याच्या एकूण किमतीच्या १० ते २० टक्के रक्कम जमिनीच्या मालकाला बक्षीस म्हणून देते. तथापि, सरकारने हे द्यावे की नाही हे निश्चित नाही. हे करणे किंवा न करणे हे पूर्णपणे सरकारच्या इच्छेवर अवलंबून आहे.

दफन कायद्यानुसार, जमिनीखाली सापडलेला कोणताही पैसा किंवा मालमत्ता सरकारची असते. जमिनीखाली खोदकाम करणे बेकायदेशीर आहे. भारतीय पुरातत्त्व विभागाला भूगर्भात उत्खनन करण्याचा अधिकार आहे. जर एखाद्याच्या जमिनीवर गाडलेला खजिना सापडला तर त्याची माहिती स्थानिक प्रशासनाला द्यावी लागते. सरकार शोधणाऱ्याला काही बक्षीस देऊ शकते. राज्याच्या किंवा देशाच्या हद्दीत सापडणाऱ्या कोणत्याही पेशावर, सोने, कोळसा, पेट्रोलियम इत्यादींवर सरकारचा अधिकार आहे.

लक्षवेधी छायाचित्र....



(पक्षी – ग्रे फ्रँकॉलीन) काय बरं गहन विचारात असतील हे ?

(छाया– संजय दारमवार, मुंबई)

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

छत्रपती संभाजीनगर –

आज राज्यात जातीची आणि मातीची खदखद आहे. असे विदारक चित्र असतानाही राज्यातील तरुण कवी, लेखक नव्या दिशेने लिहीत आहेत. मराठी साहित्य संमेलन या मातीशी, संस्कृतीशी जुळलेले आहे. ही संस्कृती आणि माती मजबूत करण्याचे काम, मराठवाड्याला दिशा देण्याचे काम मराठवाडा साहित्य संमेलन सातत्याने करत आलेले असल्याचे गौरवोद्गार विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे यांनी काढले.

बजाज नगरातील विजय शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित दगडोजीराव देशमुख महाविद्यालयाच्या राज्य महोत्सवानिमित्त आयोजित ४४व्या मराठवाडा साहित्य संमेलनाचा समारोप रविवार १६ रोजी थाटात करण्यात आला. यावेळी समारोप कार्यक्रमाला विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे, संमेलन स्वागतध्यक्ष विजय कुमार राऊत, प्रा. हजारे, मनीष जैस्वाल, मसापचे डॉ. दादा गोरे, गणेश मोहिते, स सो खंडाळकर आदी मान्यवरांची विशेष उपस्थिती होती. समारोपदिनी मुलाखत, विशेष संवाद, परिसंवाद आदी साहित्यप्रकारांसह बाल साहित्यिकांचा बालकुमार मेळावा आदी कार्यक्रम सादर झाले. समाज साहित्य चित्रपट व मालिका यावर विशेष परिसंवादात अभिनेत्री चिन्मयी सुमित, गीतांजली कुलकर्णी, गणेश चंदनशिखे आणि सूत्रधार प्रेषित रुद्रवार यांनी सहभाग घेतला. तर शाहू पाटोळे यांची मुलाखत झाली. यावेळी साहित्य रसिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. यावेळी आ. दानवे बोलत होते.

आ. दानवे पुढे म्हणाले, नुकतेच नरेंद्र



चपळगावकर आणि प्रा. रा. रं. बोराडे सारखे दिग्गज महान साहित्यिकांचे निधन झाले. राज्यातील ही महान हस्ती आपल्यातून निघून गेली. अशा महान राज्यात संत ज्ञानेश्वर, संत नामदेव, संत तुकाराम, संत एकनाथ यांचे विचार प्रत्येकाला कायम प्रेरित करत राहतील अशी आशा करायला हरकत नाही. त्यांचे विचार आपल्या मराठवाड्याच्या विकासाच्या दृष्टीने कशाप्रकारे कशा पद्धतीने पुढे जाता येईल यासाठी असे संमेलने सातत्याने होत राहिले पाहिजे.

खऱ्या अर्थाने साहित्य हे समाजाचा आरसा असतो. समाजाच्या व्यथा मांडतात. शेतकऱ्याच्या, कष्टकऱ्यांच्या, माताभगिनींच्या व्यथा साहित्य मांडत असतो, आणि या साहित्य संमेलनात या सर्वांच्या व्यथा मांडल्या गेल्या असल्याचे दिसून येते. शेतमालाचा भाव, कर्ज, महिलांवरील अत्याचार, स्थानिक विकासाचे प्रश्न या सर्वांचा विचार साहित्य करत असल्याचे दिसून येते. संमेलनात संविधानावरही चर्चा झाली. एकीकडे संविधानाचे पूजन केले जाते तर दुसरीकडे संविधानाची धज्जियां उडवली जाते. आज

संविधानाशी या राज्यातले सरकार, देशातील सरकार खेळत असल्याची स्थिती आहे. संविधान संपवण्याची भाषा केली जात आहे. म्हणून तरुणांची जबाबदारी असावी कि येणाऱ्या काळात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी लिहिलेले संविधान केवळ पाळले नाही तर ते मजबूत केले पाहिजे असा संकल्प अशा साहित्य संमेलनाच्या माध्यमातून होण्याची आवश्यकता असल्याचे मत विरोधी पक्षनेते आ. अंबादास दानवे यांनी केले.

मसापकडून प्रत्येक साहित्याची दखल

मराठवाडा साहित्य परिषदेचे अध्यक्ष कौतिकराव ठाले पाटील यांनी मराठवाडा साहित्य परिषदेची पारवभूमी सांगत, साहित्य परिषदेचे सर्व उपक्रम जसे मराठी भाषेशी, वांगम्याशी निगडित असतात तसेच जनतेच्या ज्वलंत प्रश्नांशीही निगडित असते असे सांगितले. याची नोंद मसाप घेत असते. किंबहुना मसाप हे समाजात निर्माण होणाऱ्या प्रश्नांच्या शोधात असते. यावर उतरे शोधत असते. हे करत असताना काहींची नाराजीही घ्यावी लागते. मात्र हे करावेच लागते.

आणि म्हणून संमेलनांमध्ये स्फोटक विषय चर्चिते जातात. यात जोखीमही असते. यानुसार या संमेलनामध्येही जे विषय चर्चिते गेले ते उद्बोधक असण्यासोबतच अंगावर घेण्यासारखीही होती. हे संमेलनही एका अर्थाने स्फोटकेत्या दिशेने गेलेले असल्याचे ठाले म्हणाले..

बाल साहित्यिकांनी गाजवला बालकुमार मेळावा

मराठवाडा साहित्य संमेलनात रविवारी बालकुमार मेळावा उत्साहात संपन्न झाला.या कोवळ्या कळ्या माजी लपले रवींद्र शिवाजी ह्या ग्रामगीतेतील राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज यांच्या ओवीची जणू प्रचितीच आली. हा मेळावा बाल साहित्यिकांच्या भन्नाट रचनांनी प्रचंड गाजला आणि या बाल साहित्यिकांची शब्द संपत्ती ऐकून उपस्थित जेष्ठ रसिकांनी भरभरून दाद दिली.

या मेळाव्यात अनेक बाल साहित्यिकांनी आपल्या कविता सादर करून उपस्थित जेष्ठ रसिकांना मंत्रमुग्ध केले. प्रसिद्ध साहित्यिक गणू शिंदे यांच्या अध्यक्षतेखाली हा मेळावा संपन्न झाला. सूत्रसंचालन सुप्रसिद्ध बालकवी गणेश घुले

यांनी केले. श्री गुरदेव सेवाश्रम ग्रामगीता अध्ययन केंद्र येथील राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज विचारपीठावर संपन्न झालेल्या या बाल मेळाव्याप्रसंगी बाल साहित्यकार श्रीपती जमाले, निशा कापडिया, विनोद सिनकर, संजय ऍलवाड, ललिता शिंदे, किरण निकम, संगीता देशमुख, आनंद पपूलवाड, भारती सोळुंके, प्रदीप इकर, अविनाश सोनटक्रे आदि बालसाहित्यिकांची विचारपीठावर उपस्थिती होती. या संमेलनापूर्वी संपन्न झालेल्या आंतर शालेय काव्यवाचन स्पर्धेत त वाळूज महानगरातील विविध शाळेतील तब्बल ६५ बालकवींनी सहभाग घेतला होता. मेळाव्याप्रसंगी प्रसिद्ध कवी संजय वरकड, बाल साहित्यकार वीरभद्र भिरवाड (नॉंदेड) शिक्षक साहित्य संमेलनाच्या अध्यक्ष आशा डांगे मराठवाडा साहित्य परिषदेचे सचिव गणेश मोहिते, कुंडलिकराव अतकरे संमेलनाचे स्वागताध्यक्ष विजय राऊत, मच्छिंद्र सोनवणे श्री गुरदेव सेवा मंडळ मराठवाडा प्रांत सेवा अधिकारी मनीष जयस्वाल, विठ्ठल कांबळे, पंचायत समितीच्या माजी सभापती धनश्री कांबळे, श्री गुरदेव महिला मंडळाच्या अध्यक्षा रेखा हिंगणकर, श्री गुरदेव सेवा मंडळाचे सचिव राजाभाऊ देशमुख, संचालक गजानन मानकर, नरेश देशकर, भानुदास पळसकर, ज्ञानेश्वर धुर्वे, प्रमोद देशमुख, ज्ञानेश्वर दोकर, केशवराव बुले, प्रमोद नाल्हे, विजय रोडे, गणेश पळसकर, संजय लव्हाळे, वैशाली गर्वई, संयोजन समितीच्या डॉ.नीलिमा काळे, संजय वैष्णव व त्यांचे सहकारी यांच्यासह श्री गुरदेव सेवा मंडळ बजाजनगरचे पदाधिकारी व सेवक तसेच बाल साहित्य रसिक व पालकांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.

सक्षम, समर्थ, कल्पक समाजाच्या निर्मितीसाठी संमेलनाला लागणारा निधी ही भांडवली गुंतवणूक - डॉ. श्रीपाद भालचंद्र जोशी

वाचन चळवळीसाठी सर्व संस्थांचे एकत्रित प्रयत्न आवश्यक



संवादात त्यांनी हे स्पष्ट केले. वाचनाचे माध्यम हे वैयक्तिक माध्यम आहे. मेंदूतील धिम्मा लहरी वाचन करताना सक्रिय असतात. आकलनाला अवकाश त्यामुळे लाभतो, रसग्रहणाची प्रक्रिया त्यातून विकसीत होत राहते. वाचनाद्वारे आपल्या कल्पना शक्तीला, निर्मितीक्षमतेला चालना मिळते. आणि जे वाचतो त्यातील प्रतिमा विश्व मेंदूत साकारली जात असते. एक प्रकारे ही प्रक्रिया आपल्या निकोप मनासाठी अत्यंत आवश्यक असून लेखकासमवेत वाचकांना सहनिर्माता होण्याची संधी यातून मिळते, अशा शब्दात त्यांनी वाचनाचे महत्त्व अधोरेखित केले. सरणारी प्रत्येक पिढी ही नव्या पिढीला दोष देण्याच्या भूमिकेत आढळते. परंतु सर्वात जास्त अभिव्यक्ती ही युवा वर्गाकडूनच होत

असते. ते चांगला विचार करतात. महाविद्यालयीन रंगभूमीला समृद्ध करण्याचे काम याच मुलांनी केले आहे. मात्र असे असले तरी ही मुलं वाचनापासून दूर आहेत. त्यांना वाचनाच्या जवळ आणायचाचे असेल तर शालेय जीवनातच मुलांवर वाचनाचे संस्कार करणे क्रमप्राप्त असल्याचे त्यांनी सांगितले. याचबरोबर ज्या सार्वजनिक वाचनालयांनी महाराष्ट्रात काही वर्षांपूर्वी जी व्यापक चळवळ उभी केली, ती चळवळ गारठल्याची स्थिती आहे. जवळपास १२ हजार ५०० सार्वजनिक ग्रंथालये आज महाराष्ट्रात आहेत. साहित्य संस्था, सार्वजनिक ग्रंथालये,शासनाची ग्रंथालये यांनी पुनः स्वतःहून पुढे येत विविध उपक्रमांच्या माध्यमातून यासाठी प्रयत्न करणे गरजेचे असल्याचे त्यांनी सांगितले.

कविता देऊन केला वाढदिवस साजरा

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

कुरखेडा – मुळ गाव देऊळगाव

येथील व सध्या कुरखेडा येथे वास्तव्यास असणाऱ्या प्रसिद्ध साहित्यिक, सामाजिक कार्यकर्त्या संगीता संतोष ठलाल आपल्या वाढदिवसाच्या निमित्ताने दरवर्षी गोर-गरीब, दिव्यांग, आदिवासी लोकांपर्यंत, शाळेत, दवाखान्यात व इतर ठिकाणी जाऊन भेट देत असतात आणि आवश्यक असलेले साहित्य दान करत असतात. आजकाल पाळीव पशु प्राण्यांचे महत्त्व कमी होत आहे त्यांच्या प्रती आपुलकी कमी दिसत आहे. याच वास्तव परिस्थितीवर आधारित मुक्या पशू प्राण्यांच्या व्यथा, वेदना सांगणारी व समाजप्रबोधन करणारी ‘‘आमच्यावर थोडी दया करा’’ शीर्षक असलेली व



दै.नवराष्ट्र वृत्तपत्रात प्रकाशित झालेल्या कवितेचा बॅनर बनवून पशुवैद्यकीय तालुका अधिकारी कार्यालयाला कविता

दान केली. त्यावेळी समाजप्रबोधन करणाऱ्या या पुण्य कार्यावर पशुवैद्यकीय अधिकारी देवेंद्र मेश्राम, सेवानिवृत्त प्रा.

अशोक बोरकर, सेवानिवृत्त शिक्षक शामराव सोनुले यांनी आपले मनोगत व्यक्त करून साहित्यिक, सामाजिक कार्यकर्त्या संगीता ठलाल यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा देऊन पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या. त्या प्रसंगी उपस्थित असलेले आदर्श शिक्षिका मिनाताई दवंडे, सुनिता दखणे, रेखा मोहणे, ईश्वर ठाकरे, दै.लोकमतचे ता.पत्रकार सिराज पठाण, अंकुश उईके, पशुवैद्यकीय कार्यालयातील कर्मचारी व लाभार्थी उपस्थित होते. सर्व मान्यवरांनी संगीता ठलाल यांच्या सामाजिक उपक्रमाची प्रशंसा केली व वाढदिवसाच्या शुभेच्छा दिल्या, त्यावेळी संगीता ठलाल यांनी सर्व उपस्थित मान्यवरांचे धन्यवाद मानले.आणि या कार्यक्रमाचे आभार सेवानिवृत्त शिक्षक नरहरी माकडे यांनी मानले.

साहित्याचे विद्यार्थी

— विद्यावाचस्पती विद्यानंद
Mobile: +917709612655
Email: vidyavachaspati.vidyanand@gmail.com

आनंदी पहाट...

सधन होण्याचे साधन महत्वाचे

ज्योतिर्मय साहित्य

घरगुती बचत हा विषय सर्व परिचित आणि तरीही अनेकदा दुर्लक्षित राहणारा असल्याचं दिसून येतं. घरगुती बचत करणं खरं तर अगदी कोणताही सहज शक्य होऊ शकतं. त्यासाठी काटकसर करणं हा काही समाधानकारक पर्याय होत नाही. आपल्या दैनंदिन गरजा यथायोग्य भागवून देखील ठराविक रक्कम आपण बचतीसाठी शिल्लक ठेवू शकतो अथवा ती बाजूला काढून ठेऊ शकतो. यासाठी सहज शक्य होणारी काही पथ्य आपण पाळू शकतो. आपल्या हाती असलेली रक्कम एकाच ठिकाणी न ठेवता थोडी-थोडी करून वेगवेगळी ठेवल्यास खर्चासाठी नेमके किती पैसे आपल्याकडे आहेत याचा हिशेब आपण करत बसत नाहीत किंवा करण्यासाठी तेवढा वेळ देऊ शकत नाही. अशावेळी हाती लागणाऱ्या एकाच ठिकाणच्या पैशाचा वापर आपल्याकडून होतो आणि इतरत्र ठेवलेली रक्कम शिल्लक राहते. सद्य:स्थितीत अनुभवायला येणाऱ्या घरफोड्या अथवा भुरख्या चोऱ्या यापासून देखील आपलं मोठ्ठे नुकसान टळू शकतं. कारण आपण एकाच ठिकाणी एक रकमी पैसे ठेवणं टाळणार आहोत.

स्वतःजवळ असलेल्या पैशातून नेहेमी केवळ मोठ्या नोटा खर्चासाठी वापराव्यात. आणि लहान नोटा बाजूला ठेवून द्याव्यात. जसे दहा रुपयांच्या आपल्याजवळ येणाऱ्या नोटा शक्यतो खर्च न करता राखून ठेवाव्यात आणि गरजेप्रमाणे नेहेमी पन्नास, शंभर, दोनशे, पाचशे अथवा दोन हजारच्याच नोटा वापराव्यात. असं करण्यामुळे आपसूकच प्रत्येक दहाची नोट राखून ठेवली जाते आणि एकप्रकारे बचतच होते. “पैसा हे साधन आहे, निश्चितच ते साध्य असू नये” हे जरी सत्य असलं तरीही ते साधन साध्य करण्यासाठी विविध साधनं कशाप्रकारे वापरावीत हे समजून घेणंही सद्य:स्थितीत तितकेच आवश्यक आहे.

श्री ब्रह्मचैतन्य गोंदवलेकर महाराज

ज्योतिर्मय साहित्य

नामात प्रेम येण्यासाठी आपल्या प्रेमळ आईकडेच बघा. मुलाला जरा ताप आला तरी आईच्या पोटात धप्स होते अन्न गोड लागत नाही अशा अनेक गोष्टी होतात. थोडक्यात म्हणजे तिला सर्व बाजूंनी अस्वस्थता उत्पन्न होते. नाम घेण्यात थोडा व्यत्यय आला तर आपली स्थिती तशी होते का याचे उत्तर आपल्याला स्वतःकडूनच

नामाचे प्रेम नामाच्या सहवासाने येईल

मिळण्यासारखे आहे. नाम घेणे हा माझा धर्म आहे ते माझे आद्य कर्तव्य आहे त्याच्याशिवाय जगणे म्हणजे मेल्यासारखेच आहे नाम घेण्यात माझे आत्यंतिक हित आहे किंबहुना मी नामाकरिताच जन्माला आलो आणि तदरूपच होऊन जाईन इतक्या प्रज्वलित भावनेने नाम घेणे जरूर आहे आणि मग प्रेम आले नाही ही गोष्ट शक्यच नाही. प्रेम येत नाही याचा अर्थच हा की आम्ही नाम खर्या आस्थेने घेत नाही. ह्या सर्वांवर उपाय म्हणजे घेण्याच्या निश्चयाने ते जसे येईल तसे घेत राहणे. तेच नाम आपल्याला एक एक पाऊल पुढे नेऊन ध्येय गाठून देईल. परिस्थिती चांगली आली म्हणजे नाम घेईन असे म्हणणारा मनुष्य नाम कधीच घेत नाही.

नाम हे मनात किंवा उच्चार करूनही घेता येते. नामात राहावे म्हणजे अंतःकरणची शुध्दता होईल आणि अंतःकरण शुध्द झाले की भगवंताचे प्रेम येईल. नुसत्या पुष्कळ जपापेक्षा विवेकाने आणि विचाराने आलेले प्रेम नामात असणे जरूर आहे. खरे म्हटले म्हणजे नामांतच नामाचे प्रेम आहे. ताकात लोणी असतेच, फक्त ते वर दिसत नाही पण ताक

घुसळल्यावर जसे ते वर येते तसे भगवंताचे नाम आपण घेतले की त्याचे प्रेम आपोआप वर येते. साध्या शब्दांचादेखील आपल्या वृत्तिवर परिणाम होऊन तो तो भाव आपल्या मनात जागृत होतो मग भगवंताच्या नामाने भगवंताचे प्रेम का येणार नाही ? आज तुम्हाला जेवढा वेळ रिकामा मिळतो तेवढा सगळा भगवंताच्या नामात घालवण्याचा प्रयत्न करा. पुष्कळ दिवस एका घरात राहिल्याने त्या घराविषयी आपल्याला प्रेम येते ना ? प्रपंचाचे प्रेम आपल्याला सहवासाने आले आहे. तसे नामाच्या अखंड सहवासाने त्याचे प्रेम आपोआपच येईल. उठता बसता चालता बोलता आपण अनुसंधान ठेवण्याचा प्रयत्न करावा. कोणतेही व्यसन कालांतराने पचनी पडते आणि मग मनुष्य जास्त जास्त त्याच्या आधीन जातो. अफूचे पहा दिवसेंदिवस त्या माणसाला जास्त अफू लागते. त्याप्रमाणे भगवंताच्या चिंतनाचे आपल्याला व्यसन लागले पाहिजे. कोणतीही चांगली गोष्ट साधायला कठीण असणारच; पण अगदी थोड्या श्रमात पुष्कळ साधून देणारे नामासारखे दुसरे साधन नाही. म्हणून नेहमी मनाने नाम घेत असावे.

आरोग्य संजीवनी

ध्यान

ज्योतिर्मय साहित्य

१. ध्यान आपल्याला मानसिक सशक्त बनवते, ज्यामुळे आपण कोणत्याही परिस्थितीत प्रसन्न राहू शकतो.
२. आपल्याला आंतरीक शांती प्राप्त होते आणि आसपासच्या परिस्थितीवर प्रभाव करू शकतो.
३. भावनिक लवचिकता वाढते.
४. प्रतिक्रिया व्यक्त करणे कमी होते. प्रतिसाद देण्याची क्षमता वाढते.
५. हा मनाला ताण-तणाव मुक्त कारण्याची मार्ग आहे

शांत परिसर- शांत परिसरामध्ये ध्यान करणे योग्य. यामुळे अडथळे दूर होऊन, तुम्ही ध्यानामध्ये खोलवर जाऊ शकता.

नियमित ध्यान करा - दिवसातून दोनेवळा सातत्याने ध्यान करणे उत्तम. यामुळेच प्रत्येक दिवसागणिक तुम्हाला ध्यानाचे सकारात्मक प्रभाव जाणवू लागतात.

साधीदारांसह ध्यान करा - आपल्या जवळच्या साथीदारांच्या सोबत समुहाने ध्यान

करा, यामुळे तुमचे अनुभव सखोल बनतील, आणि तणाव निघून गेल्याने आरामदायी न्हाल आणि ध्यान आणखी आनंददायी बनेल.

विचारांचे निरीक्षण करा - विचारांना रोखण्याचा प्रयत्न करू नका. त्यांना येऊ द्या. त्यामुळे ध्यान विनासायस बनेल.

घाई करू नका - दहा-पंधरा मिनिटांचे ध्यान होतेय नां पहा. डोळे उघडण्यासाठी घाई करू नका.

ध्यानापूर्वी हलके शारीरिक व्यायाम करा यामुळे शरीरातील विविध अवयवांमधील ताण

संकलन -

डॉ. प्रमोद ढेरे (निसर्ग उपचार तज्ञ) पिंपरी-चिंचवड, पुणे.

आरोग्यविषयक व्याख्याते व लेखक

संपर्क - ९२ ७१ ६६९ ६६९

अध्यात्म

मंगळवार दि.१८ फेब्रुवारी २०२५

२

उगवतीचे रंग

विश्वास देशपांडे
चाळीसगाव
मो. ९४०३७४९३९२

कृतघ्न कधीच नव्हता. कृतज्ञ असण्याबद्दलचा महिमा इतक्या सुंदर शब्दात कचितच कोणी सांगितला असावा. अनेक साधू, संत, निरनिराळे उपासना संप्रदाय आपल्याला जे काही मिळाले आहे त्याबद्दल कृतज्ञ राहण्यास सांगतात. तुकाराम महाराजांच्या काळात मोठा दुष्काळ पडला होता. त्या दुष्काळात त्यांचे जवळचे आस हे जग सोडून गेले. त्यांच्या सावकारी धंद्याचे तीन तेरा वाजले. पण ते परमेश्वराला म्हणतात बरे झाले देवा निघाले दिवाळे, बरी या दुष्काळे पीडा केली. अनुतापें तुझे राहिले चिंतन, झाला हा वमन संसार. केवढी अपरिमित श्रद्धा तुकाराम महाराजांची परमेश्वरावर ! अशा कठीण परिस्थितीत त्यांच्या जागी दुसरी कोणीही व्यक्ती असती तर परमेश्वराला बोल लावला असता. पण ते तुकाराम महाराज आहेत. श्रीकृष्णाचा परम सखा सुदामा, श्रीकृष्णाची आत्मा कुंती हे तर विपरीत परिस्थितीत त्याचे धन्यवाद मानून त्याची भक्ती करीत होते. कुंतीने तर त्याला तुझा क्षणभरही विसर न होवो म्हणून आपल्याला कायम दुःखात ठेव अशी जगावेळी मागणी मागितली. आपण तर सामान्य माणसं ! आपल्यात तेवढी हिंमत नाही म्हणण्याची की मला दुःख किंवा विपरीत परिस्थितीत ठेव. पण आपल्याला जे काही मिळालं आहे तेही खूप आहे. त्याबद्दल तरी आपण त्याचे आभार मानायला हवेत. **(क्रमशः)**

संस्कृती व संस्कार

विभावरी कुलकर्णी,
मो. ८०८७८१०१९७

‘स्व’ विकसित करण्यासाठी झोप

ज्योतिर्मय साहित्य

विचार थोडा विचित्र वाटतो. कारण स्वतःला विकसित करण्यासाठी आपण वेगवेगळे प्रयत्न करत असतो. ते सगळे प्रयत्न जागृत असताना करत असतो. या सगळ्यासाठी आपल्याला वेळ लागतो. कारण बरेचदा आपल्याला जो विकास आवश्यक वाटतो त्यासाठी मन तयार नसते. परंतु आपल्याला आवश्यक सूचना आपण झोपेच्या अवस्थेत मेंदूला देऊ शकतो. आपण झोपलो तरी मेंदू कार्यरत असतो. आणि जागृत अवस्थेत जे विरोधी विचारांचे जे अडथळे असतात, ते झोपेत नसतात. झोपेत आपण मेंदूला ज्या सूचना देतो त्या सूचना मेंदू ग्रहण करत असतो. म्हणजेच हा झोपेचा काळ आपण स्वतःला विकसित करण्यासाठी वापरू शकतो. याच्या सूचना वयानुसार वेगळ्या असतात.

१) वय ० ते २ वर्षे -

या वयातील बालकांना बाळ झोपलेले असताना स्वतःच्या आवाजात प्रार्थना ऐकवाल्यात. आईने स्वतःच्या आवाजात अंगाई ऐकवावी. बाळाला ते सुरक्षित, आनंदी असल्याचे सांगावे.

२) वय २ ते ७

या वयातील मुलांना झोपेत आवश्यक त्या सूचना द्याव्यात. त्यांची भीती घालवण्यासाठी सूचना द्याव्यात. त्यांच्या नको असलेल्या सवयी बदलण्या साठी सूचना द्याव्यात. संस्कार प्रार्थना, श्लोक, मंत्र ऐकवावेत.

३) वय ८ ते १४

या वयातील मुले बरेचदा मोठ्यांच्या म्हणण्याला विरोध करतात. शिक्षक व मोठी माणसे यांचे बोलणे दुर्लक्षित करतात. मित्रांचे म्हणणे आवडते. अशा वयात ज्या सूचना मुले जागेपणी ऐकत नाहीत त्या सूचना मूल झोपल्यावर त्यांच्या कपाळावर हात ठेवून सांगल्यात. म्हणजे त्या सूचना मेंदूत खोलपर्यंत पोहोचतात. आणि त्यांच्या वर्तनात अपेक्षित बदल होतात.

४) वय ८ ते २१

या वयात अभ्यास वाढतो. बाहेरील प्रलोभने वाढतात. अभ्यास लक्षात ठेवणे अवघड असते. अशा वेळी पालकांनी योग्य त्या सूचना द्याव्यातच. आणि अभ्यासाचा अवघड भाग लक्षात राहण्यासाठी अवघड भाग झोपताना व झोपेतून उठल्यावर वाचावा. म्हणजे तो अवघड अभ्यास लक्षात राहण्यासाठी मदत होते.

५) सर्वांसाठी

झोपण्यापूर्वी प्रार्थना ऐकावी. चांगल्या विचारांची चर्चा करावी. आनंदी व सकारात्मक विचारांचे चिंतन करावे. दीर्घ श्वसन करावे. शांत व मंद संगीत ऐकावे.

दासबोध स्तवन

उज्वला धर्माधिकारी,
पुणे, मो. ७५८८२ ३५६४६

कुविद्या लक्षण

ज्योतिर्मय साहित्य

(मागील अंकावरून)

२) आशा, ममता, तहान, भुक्, कल्पना, चिंता, अहंता, कामभावना, आसुया अविद्या ईषणा, वासना, अत्याचार, लोलंगता. ईच्छा, वांच्छा, चिकित्सा, निंदा अनिती, गुंडगिरी, सदैव मस्ती, ताठा, तोरा, अभिमान, अवज्ञा, विपत्तीआपदा, दुबुध्दी, दुर्वासना. स्पर्धा, खटपट अस्वस्थता, स्वभावातील तर्हे वाईकपणा, वटवट, सदानकदा कुठल्याही गोष्टींची तक्रार करण्याची सवय, कोणतेही काम ऊलटे सुलटे करण्याची सवय तसेच लडाथडा काम करून मोकळे होणे त्यात प्रेम, माया, जिव्हाळा याचा अभाव असतो. कुविद्याचा माणूस आळशी व रोगी असतो. अतिशय कंजूस स्वभावाचा असतो.खादाड, दुबळा, फटकून वागणारा, अतिशय लबाड असतो. तापट स्वभाव, वेडपट, वाचाळ, खोटा, नुसताच वाचाळवीर कोणतेही काम धड निटपणे करत नाही तर दुसरा कलतो तर त्यालाही करू देत नाही. एखादी व्यक्ती चांगले काम करते तर ते त्याला धडपणे करू देत नाही. स्वतः शिकुन शहाणा होत नाही. कोणतेही काम अभ्यास पूर्ण, निरिक्षणाने करावे अशी त्याची ईच्छा नसते.

अज्ञानी अविश्वास, भलभलते अर्थ काढणारा तर समोरचा कसा चुकीचा आहे म्हणून अशांत क्रुत्ये करणारा वेडा व लंपट असतो. स्वतः अभक्त असुन खर्षा भक्ताचा द्वेष करणारा असतो. पापी, निंदक, स्वतः दुःखी असुन दुसऱ्या चा घात करणारा असतो. अतिशय निर्दयी असतो. तो हिन देहाचा असुन मोठा दाम्भिक व दुराभिमानी असतो. कोणत्याही गोष्टीकडे सरळ न बघता फक्त कुरापत काढत बसतो. अर्थहिन बडबडणारा स्वतः दुदैवी पण इतरांना ज्ञान सांगणारा असतो. तो भित्रा असुन खोटा डोल मिळवणारा असतो.**(क्रमशः)**

नीतिशतक निरूपण

अनुनाद आणि निरूपण
ह.भ.प.चंद्रहास शास्त्री सोनपेठकर

ज्योतिर्मय साहित्य

सच्चरितः सती प्रियतमा स्वामी प्रसादोन्मुखः स्निग्धं मित्रमवशकः परिज्ज्णो निष्कलेशलेशं मनः । आकारो रुचिरः स्थिरश्च विभवो विद्यावदातं मुखं तुष्टे विष्टपकष्टहारिणि हरी सम्प्राप्यते देहिना ।।

अर्थ - ज्याचेवर विश्वाचे कष्ट दूर करणारे भगवान श्रीहरी प्रसन्न होतात, त्या देहधारी मनुष्याला सदाचारी पुत्र, प्रियतमा पत्नी, प्रसन्नमुख स्वामी, स्नेहार्द्र सखा, फसवणूक न करणारे सेवक, क्लेशरहित मन, सुंदर रूप, सुस्थिर ऐश्वर्य आणि ज्ञानाने शुद्ध झालेले वदन म्हणजे मुख प्राप्त होते.

सांसारिक सुख कशास म्हणावे? कोण संसारी पुरुष सुखी आहे, असे मानावे? या विषयी भर्तृहरी प्रतिपादन करतात. सदाचारी पुत्र, प्रियतमा भार्या, प्रसन्न मालक, प्रेमळ सखा, निष्ठवान सेवकगण, क्लेशरहित मन, सुंदर रूप, स्थिर वैभव, ज्ञानशुद्ध वदन ही सुखी माणसाची लक्षणे या ठिकाणी कवीने प्रतिपादित केली आहेत. ही वरदाने माणसाला भगवान श्रीहरी विशेष प्रसन्न झाले असता, देत असतात, असे भर्तृहरी येथे सांगतात.

॥ श्री स्वामी समर्थ ॥

ज्योतिर्मय साहित्य

मी म्हणतात - पावसाचे थेंब छोटे जरी असले तरी त्याचे सतत पडत राहणे हे एक मोठ्या नदीला जन्म देतात त्याच प्रकारे रोजचे पाठवलेले छोटे-छोटे सूचिचार जीवनात मोठे परिवर्तन घडवू शकतात.. “सुख” फुलासारखं असावं जे दरोज उमलत रहावं... “दुःख” हे गळणाऱ्या पानासारखं असावं जे क्षणात निघून जावं... स्वामी म्हणतात - समजूत घालायला कुणी नसलं की स्वतः लाच बळ आणावं लागत !! ज्यांचे डोळे चांगले ते जगाच्या प्रेमात पडतात, पण ज्यांची जीभ गोड असेल तर जग त्यांच्या प्रेमात पडते...! एक व्यक्ती म्हणून मोठं होताना, कधीही माणूस म्हणून छोटे होऊ नका...

अष्टपैलू व्यक्तिमत्व प्रा. डॉ. कन्नूलाल विटोरे सर

ज्योतिर्मय साहित्य

प्राध्यापक असं नाव जरी ऐकलं तर सुटा-बुटातले, आवाजात दाब टाकून बोलणारे, नजरेत नजर घालून बोलणारे महाशय आपल्या समोर उभे राहतात. असं म्हणतात की एखादा डॉक्टर बिघडला तर एखादा रुग्ण दगावेल. एखादा अभियंता बिघडला तर एखादी इमारत कोसळेल पण; एखादा प्राध्यापक बिघडला तर पूर्णच्या-पूर्ण पिढीचं गारद होईल. शिक्षक हा समाजाचा कणा समजला जातो आणि आहेच. शिक्षक दिनानिमित्त अनेक जण आपापल्या शिक्षकांचं गोड भाषेत वर्णन करतात. वेगवेगळ्या उपमा देतात. एवढंच काय तर संत कबिरांनी देखील गुरूच महत्त्व स्पष्ट केलं आहे. “गुरू गोविंद दो खडे काकी लागू पाऊं”

म्हणजे गुरू आणि देव सोबत उभा आहेत आणि मी कोणाचे पाय धरू. अर्थात मी गुरूचे पाय धरीन कारण, गुरू मुळे मला देवाचे दर्शन लाभले. प्रत्येकाच्या आयुष्यात असे काही गुरूज वंतात ज्यांना आपण आपलं सुख-दुःख, समस्या आणि मनमोकळ्या गप्पा मारू शकतो. त्यांच्या वर प्रेम करतो. त्यांना जीव लावतो. त्यांच्यावर जीव ओवाळून टाकतो. त्यांना आपलंसं करून घेतो. त्यांना विश्वास देत असतो. असा एक तरी शिक्षक आपल्या आयुष्यात असतोच असतो. मातीचा गोळा ओला असताना त्याला आकार देता येतो हे अचूक ओळखून राजमाता जिजाऊ मा साहेबांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांवरी अत्यंत महत्त्वपूर्ण संस्कार केले. आणि ह्याच राजान ३६० गडांच्या छाताडावर भगवा फडकवून स्वराज्य निर्माण केलं. छत्रपती शिवाजी महाराजांची राजमाता जिजाऊ मासाहेब ही पहिली गुरू झाली. शिष्य आपल्या गुरूचं अनुकरण करत असतो. त्यांच्याकडून नवनवीन कल्पना तो घेत असतो. गुरूजींनी पाठीवरील शाबासकीची थाप

धावी दहा हत्तीचे बळ अंगात शिरावं असाच आहे गुरूचा महिमा. अ च्या अज्ञानापासून तर ज्ञ च्या ज्ञानापर्यंतचा प्रवास म्हणजेच गुरू होय. गीतेमध्ये स्पष्ट लिहिलंय, की

गुण मिले तो गुरु बनाओ, चित्त मिले तो चेला, मन मिले तो मित्र बनाओ, वरना रहो अकेला. आज मी एका अनोख्या प्राध्यापकां विषयी सांगणार आहे, जे नेहमीचं हसत मुख असतात.आपल्या कामाशी प्रामाणिक असतात.सरांना रोज अनेक नवनवीन विद्यार्थी भेटतात.पण प्रत्येक विद्यार्थ्यांशी नम्रपणे आणि माय माखल्या नजरेनं बघणारे व तुपात भिजलेल्या शब्दांनी बोलणारे आमच्या मॉडेल डिग्री महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य, हिंदी विभागाचे विभाग प्रमुख डॉ.कन्नूलाल विटोरे सर होय.....! महाविद्यालयाच्या तासिका संपल्यावर सगळे मित्र आपापल्या मित्रांना शोधण्यात व्यस्त असायचे. आणि आम्ही सरांना शोधायचो. कारण प्रत्येक मित्र हिंदी विभागात भेटायचा. एकाच छताखाली सगळे असायचे तो म्हणजे मॉडेल कॉलेजचा हिंदी विभाग होय..! मॉडेल कॉलेजचे उपप्राचार्य हे पद सांभाळत सर लोकमत समाचारचे देखील तालुका प्रतिनिधी आहेत. आदरणीय प्रा. डॉ. कन्नूलाल विटोरे सरांची एकूण आठ पुस्तके प्रकाशित आहेत.

त्यामध्ये ०१. सूर्यबाला की कहानियो का मनोवैज्ञानिक अध्ययन :थाली भर चांद के विशेष संदर्भ मे, २. तलाशता सच (काव्य संग्रह), ३. सूर्यबाला के कथा-साहित्य मे सामाजिक, आर्थिक एवं मनोवैज्ञानिक अध्ययन ४. तलाशता सच (काव्य संग्रह) द्वितीय संस्करण (२०२२) ५. मराठी लोक



वलयांकित चेहरे
.....
संजय व्यापारी, संपादक

साहित्य कोश - (२०२३) केंद्रीय हिंदी संस्थान आगरा, सह- संपादन, ६. हार से नहीं आ हारा हूं (काव्यसंग्रह), ७. कोवळे उन्ह, मी अजूनही तेथेच आहे (अनुवादित हिंदी से मराठी), ८. मेरी अनुभूती, मेरे अपने (संस्मरणात्मक आलेख संग्रह) याचबरोबर त्यामध्ये १. सुंदरेश्वर साहित्यरत्न पुरस्कार २०२३, २.महाकवी कालिदास प्रतिष्ठान साहित्य साधना पुरस्कार २०२४ हे पुरस्कार मिळाले आहेत.

तिसरे आद्य कवयित्री महंदा साहित्य संमेलन २०२४ कवी संमेलन अध्यक्ष, मराठवाडा साहित्य संमेलन निर्मात्र कवी, राष्ट्रीय, आंतरराष्ट्रीय हिंदी मराठी कवी संमेलन सहभागी. भटक्या विमुक्त समाजावर लेखन तसेच प्रकृती पर्यावरण विविध संस्थां सोबत कार्यरत. पत्रकारिता लोकमत समाचार सह विविध वर्तमानपत्रात लेखन सरांनी केलेलं आहे. याचबरोबर सर हिंदी अध्ययन मंडल आबासाहेब गरवारे महाविद्यालय (स्वायत्त) कर्वे रोड, पुणे निर्मात्र सदस्य- हिंदी अध्ययन मंडळ,

डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विश्वविद्यालय, छत्रपती संभाजी नगर २०१९ ते आतापर्यंत कार्यरत आहेत.

मॉडेल कॉलेजचा सांस्कृतिक विभाग देखील सर सांभाळतात. युवक महोत्सव असो, राष्ट्रीय सेवा योजनाचे कार्यक्रम असो, शिक्षक

दिन असो वा अजून कोणताही कार्यक्रम असो.सरांचं नाव अग्रगन्य असतं. ग्रामीण भागातील एक ही विद्यार्थी शिक्षणापासून वंचित नाही राहिला पाहिजे.हा सरांचा मुख्य हेतू.आज कॉलेज खूप आहेत.प्राध्यापक खूप आहेत पण म्हणतात ना योग आहे तर योग आहे.सरांचा पूर्ण दिवस कामात जातो.तरी देखील सर

आपला छंद जोपासतात.प्रत्येक विद्यार्थ्याला आपलंसं करून बोलतात. सरांची ग्रामीण भागाशी नाळ अगदी घट्ट जुडलेली आहे. थकलेल्या, रंजलेल्या, गांजलेल्या, गरीब, होतकरू, दुःखी, कष्टी या सर्वांना हार से नहीं हारा हूं डर से नहीं डरा हूं तपती धूप में खिला हूं धूप से नहीं डरा हूं या कवितेच्या ओळी अगदीच लागू पडतात. सरांचं कार्य असिमीत आहे.अमर्याद आहे.निस्सिम आहे.विशाल आहे.सरांची ग्रामीण भागाशी नाळ घट्ट आहे.आपल्या कविताच्या माध्यमातून सर नेहमी खेड्याचं वर्णन करतात.एक प्राध्यापक,एक कवी,एक महान लेखक आणि समजून उमजून घेणारे शिक्षक आम्हास लाभले.परी काय लिहावे. हा मोठा प्रश्न आहे.शब्द अपुरे पडतील अस कार्य आहे सरांचं. आज सरांच्या वाढदिवसा निमित्त हा छोटासा प्रयत्न....! परी माझ्या दैवा पार नाही. आज समाजात दिसतंय कोना एका भ्रष्ट पुढार्याचा, एका बलात्कारी माणसांचा,एका गुंडांचा आदर्श घेऊन आपला समाज कितपत प्रगती करणार आहे? याचा विचार करणं गरजेचं आहे.लिहिण्याचा हेतू एवढाच आहे की समाजातल्या तरुण युवकांनी सरांचा आदर्श घेऊन आपलं जीवन दैदिप्यमान करावं... हाच या लेखमागचा संदेश आहे...



वाचन संस्कृती वाढविण्यासाठी सर्वांचे सहकार्य आवश्यक-जयकुमार रावल

ज्योतिर्मय साहित्य

धुळे - सध्याच्या डिजिटल युगामध्ये नागरीकांचा वाचण्याकडे कल कमी होत चाललेला आहे. वाचनाने माणूस समृद्ध होत असल्याने ही वाचन संस्कृती वाढविण्यासाठी लोकांना प्रवृत्त करणे, त्यांना प्रोत्साहित करण्यासाठी सर्वांचे सहकार्य आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन राज्याचे पणन व राजश्विष्टाचार तथा धुळे जिल्ह्याचे पालकमंत्री जयकुमार रावल यांनी केले.

राज्याच्या उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग, ग्रंथालय संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई आणि जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी कार्यालय, धुळे, ज्येष्ठचे टोणगांवकर ग्रंथालय, दोंडाईचा यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित दोन दिवसीय धुळे ग्रंथोत्सवाचे उद्घाटन दादासाहेब रावल हायस्कुल व कनिष्ठ



महाविद्यालय, दोंडाईचा येथे आज मान्यवरांच्या उपस्थितीत संपन्न झाले, यावेळी ते दूरदुष्यप्रणालीद्वारे देण्यात आलेल्या आपल्या शुभेच्छा संदेशात बोलत होते. या कार्यक्रमास खासदार डॉ. शोभाताई बच्छाव, जिल्हाधिकारी जितेंद्र पापळकर, ५ वे अखिल भारतीय अहिंसाी साहित्य संमेलनाचे अध्यक्ष सुभाष भामरे, उद्योगपती सरकारसाहेब रावल, माजी नगराध्यक्ष

नयनकुंजरजी रावल, जिल्हा माहिती अधिकारी विलास बोडके, महाराष्ट्र राज्य ग्रंथालय संघाचे प्रमुख कार्यवाहक अनिल सोनवणे आदी उपस्थित होते.

पालकमंत्री श्री.रावल आपल्या शुभेच्छा संदेशात म्हणाले की, धुळे ग्रंथोत्सव २०२४ या कार्यक्रमाचा शुभारंभ आपल्या सगळ्यांचा साक्षीने पहिल्यांदा दोंडाईचा इथे होत आहे. वाचन संस्कृती ही पूर्वीपासून आपल्या

देशामध्ये आहे. पूर्वीपासून वाचन, ज्ञान प्राप्त करणं आणि त्याच्या माध्यमातून जीवन जगणं ही भारतामध्ये हजारो वर्षांपासूनची परंपरा राहिलेली आहे. मध्यंतरीच्या काळामध्ये आणि विशेषतः आता या मोबाईलच्या युगामध्ये वाचन संस्कृतीकडे लोकांचा कल कमी होत चाललेला आहे. परंतु जो वाचेल, तोच वाचेल या उक्तीप्रमाणे सर्वांनी वाचण्यासाठी लोकांना प्रवृत्त करणं, लोकांना प्रोत्साहित करणं, लोकांची व्यवस्था करून देणं ही देखील आपल्या सगळ्यांची जबाबदारी आहे. विद्यार्थ्यांनी वाचनाकडे लहानपणापासूनच लक्ष दिले पाहिजे. त्यांना वाचनासाठी प्रोत्साहित केला पाहिजे असे सांगून ते म्हणाले की, येत्या काळात दोंडाईचा येथे एक मोठं वाचनालय उघडण्याचा प्रयत्न राहील.

Occasion of Gifts

Gifting Products, Concepts & Ideas for Your Precious Moments...

- Customized Corporate Gifts
- Artifacts
- Diwali Gifts
- Scented Decorated Candles - Diyas
- Handmade Eco Friendly Paper Lamps
- Wooden Kitchen Accessories
- Handicrafts
- Artificial Flower Bouquets
- Bags - Clutches
- Fashion Jewellery
- Gifts for Kids & Accessories
- Artificial Rangolies
- Rukhawat, Marriage and Munj Related Decorative Items
- Gujarat Special Chikki Boxes and Food Items
- Dry Fruits Boxes, Chocolate Gift Packs & much more...

To know more and order 7588349455

We also provide Anchoring Services for various events and programmes.
Contact : 9082147076 / 9405678292 (asst.)

जीवन दान...!



ज्योतिर्मय साहित्य

नरसापूर गाव या गावात महात्मा फुले विद्यालय असून त्यामध्ये इयत्ता पाचवी ते बारावीपर्यंतचे जवळ - जवळ सातशे ते साडेसातशे विद्यार्थी शिक्षण घेतात. शाळेतले मुख्याध्यापक माने सर हे निष्णात शिक्षक. ते नरसापूर गावातच राहतात. नरसापूरच्या प्रत्येक नागरिकांमध्ये माने गुरूजींचा आदरयुक्त मान होता. त्याचे कारणही तसेच आहे. माने गुरूजींचा नरसापूर गावातील महात्मा फुले विद्यालयाच्या उभारणीत मोलाचा वाटा असून अगदी विद्यालयाची जागा घेण्यापासून ते वर्गाखोल्यांच्या बांधकामापर्यंत माने गुरूजी दिवसरात्र राबलेत. नरसापूरगावात कोणतेही कार्ये असो, त्यामध्ये प्रत्येक गावकरी माने सरांचा सल्ला घेतल्या शिवाय ते कार्य करीत नसे. मग तो गावचा सरपंच असो किंवा पोलीस पाटील अथवा गावातील अनुभवी वयोवृद्ध मंडळी असोत, माने गुरूजी नरसापूर गावात मागील तीन दशकांपासून राहतात. माने सरांना प्रत्येक धर्माचे, जातीचे, पंथाचे लोक मनापासून गावातला प्रमुख मानायचे आणि माने सरांचा स्वभाव अगदी मनमिळाऊ मितभाषी, व जिह्वाव्याचा होता. ते कोणत्याही समाजाच्या लग्नकार्य, धार्मिक कार्य, सामाजिक कार्यात बऱ्या वाईट प्रसंगांत व घटनांमध्ये सामील होत असे. म्हणून नरसापूरच्या प्रत्येक नागरिकात माने सरांविषयी आदरयुक्त भावना होती. शाळेतही आपल्या शिक्षकवंदांशी नेहमी ते प्रेमाने व आपुलकीने वागणारे मुख्याध्यापक म्हणून अशी त्यांची ख्याती होती. त्यामुळे शाळेतील सर्व शिक्षक मंडळी स्वतःला झोकून देऊन अध्यापनाचे व इतर शालेय कार्य मनापासून करायचे. परिणामी महात्मा फुले विद्यालय हे तालुक्यातच नव्हे तर अवघ्या पंचक्रोशीत व संपूर्ण जिल्ह्यात शिक्षणासाठी प्रसिद्ध होते. याशिवाय माने सरांनी गावाच्या बाबतीतही सकारात्मक विकासाची भूमिका राबवून गावात जनजागृती करून सरकारचे, उपक्रमांविषयी गावात

एकतेचे महत्त्व स्वच्छतेचे महत्त्व गावकऱ्यांना समजावून सांगून दोनदा, महात्मा गांधी तंटामुक्तीचा पुरस्कार व स्वच्छ भारत उपक्रमांतर्गत स्वच्छता अभियान हे नरसापूर गावात राबविले.

नरसापूर गावात मुस्लिम समाजाची दहाबारा घरे होती. त्यातील काही मध्यम वर्गाची तर काही मोल मजुरीची कामे करणारी कुटुंबे राहत होती आणि त्यामध्ये सत्तारभाई आणि त्यांची पत्नी सलीमाबाई ही पण राहत असे त्यांना लवकर मुलबाळ झालेले नव्हते. लग्नानंतर दहा-बारा वर्षांनी सत्तारभाईला एक मुलगा झाला. करीम असे त्याचे नामकरण करण्यात आले. करीम हा एकुलता एक मुलगा पण प्रकृतीने अगदी सडपातळ होता. तो सहा वर्षांचा झाल्यावर शाळेत जाऊ लागला. पुढे चौथीची परीक्षा उत्तीर्ण झाल्यानंतर त्याने महात्मा फुले विद्यालय पाचवीत प्रवेश घेतला.

दररोज शाळेत जाणे, अभ्यास करणे आणि फावल्या वेळेत आईवडिलांना घरकामांत मदत करणे. तसे सत्तारभाई स्वभावाने चांगले होते. गावात साऱ्यांशी मिळून - मिसळून वागणारे, कोणतेही काम करण्याची वृत्ती, गावात मिळेल ते काम करून आपल्या कुटुंबाचा प्रपंच चालवीत असे. सत्तारभाई आणि माने सरांची चांगलीच रास जुळलेली होती. त्यामुळे त्या दोघात नेहमी भेटीगाठी होऊन त्यांच्यात मुक्त संवाद होत असे. सत्तारभाई माने सरांना अलीकडे दररोज शाळेत येऊन भेटायचे. करीमच्या अभ्यासाची विचारपूस करायचे. सर्व शिक्षकांना करीमकडे लक्ष देण्याची आदरपूर्वक विनंती करीत असत. शिक्षक मंडळीही सत्तारभाईला एक जागरूक पालक या नात्याने मान देत असत. करीम आता आठवीच्या वर्गात शिकत होता. आपले आईवडील गरीब आहेत. ते आपल्या प्रत्येक

मागण्या पूर्ण करू शकत नाहीत. करीम शाळा सुटल्यावर व शाळा भरण्याअगोदर शिक्षकांच्या घरी पाणी भरणे - किराणा सामान आणून देणे. अर्थातच शिक्षकांनी सांगितलेली कामे करायचा. त्याचबरोबर आपला अभ्यासही तो नियमितपणे पूर्ण करीत असे. त्यामुळे करीम हा शाळेतील सर्व शिक्षकांच्या गळ्यातला ताईत बनला होता. करीमचा अभ्यासात - खेळात व इतर स्पर्धेमध्ये नेहमी प्रथम क्रमांक येत असे. परंतु करीमची प्रकृती ही सडपातळ



बाल साहित्य

अय्युब पठाण लोहगावकर
पैठण मो.९७६४३२ ५०३७४

असल्याने करीमला वारंवार उलट्या होणे, चक्कर येणे,अन्न अपचन होणे, हे त्याचे नेहमीच त्रास होऊन बसले होते. बरे त्याला तालुक्याच्या तज्ज्ञ डॉक्टराला दाखवावे तर घरात आठरा विश्वे दारिद्र्य आई सलीमाबाई गावातील पाटील, देशमुख, इनमदारांच्या मळ्यात - शेतात मोलमजुरीची कामे करीत. त्यामुळे कसे तरी त्यांचा उदरनिर्वाह चाले. त्यामुळे घरात पैसेही शिष्टक राहत नसत.

करीमच्या आजारपणाची गोष्ट मुख्याध्यापक माने सरांच्या कानावर गेली. कारण माने सरांना मूलबाळ नव्हते. म्हणून ते मनापासून करीमलाच आपला मुलगा मानीत होते. आणि त्यातच ते आनंदी होत असत. जसजसे करीमचे वय वाढत होते तसतसे त्याचा आजाराचा त्रास सुद्धा वाढतच होता. एके दिवशी शाळेतील सर्व शिक्षकांनी स्वतःहून पैसे जमा करून करीमला जिल्ह्याच्या तज्ज्ञ व नामांकित डॉक्टरांच्या दवाखान्यात नेण्याचा विचार केला. त्याच्या सर्व तपासण्या करण्यात आल्या. तपासणीचा अहवाल प्राप्त झाला. त्यात करीमच्या दोन्हीही किडन्या निकामी झालेल्या निघाल्या. ही वार्ता ऐकून सत्तारभाई तोंड झोडून - झोडून रडू लागले. सलीमाबाई तर गळा काढून फार रडल्यामुळे त्यांची शुद्ध हरपली. सारा गाव दुःखात बुडून हळहळ व्यक्त करू लागला. माने गुरूजींसह साऱ्या शिक्षकांचे डोळे पाणावले.

आता सत्तारभाईंवर संपूर्ण दुःखाचा डोंगर कोसळला होता. करीमचा दवाखान्याचा खर्च हा सत्तारभाईच्या आवाक्या बाहेरचा होता. एकुलताएक मुलगा त्यातही त्याच्या दोन्ही किडन्या निकामी. आता माझ्या मुलाचे काय होईल? ही चिंता त्यांना वाटत होत. **(क्रमशः)**