



विद्यावाचस्पति विद्यानंद
Mobile: +91 7709612655
Email: vidyavachaspati.vidyanand@gmail.com



आनंदी पहाट...

निरंतर आनंद पैशाने विकत घेता येत नाही
ज्योतिर्मय साहित्य

कालचा दिवस संपला, तस्व आपल्या अयुष्यातील नवीन दिवसाची पहाट उगते. नवीन दिवसाच्या उगवत्या सूर्याच्या तेजोमय किरणांनी आपले नवे अयुष्याच जणू काही सुरु होत असते. दिवसाची सुखावतच सकारात्मक विचारांनी झाली तर पुढील दिवस उजाडेपर्यंत आपण आनंदी, सुखी, समाधानी तर गहू शक्तोच पण शिवाय मनःशांती अधिक प्राप होत राहते. हळ्ळी ज्ञात ऐशाने काहीही विकत घेता येते आणि विकताही येते. असे जरी असले तरीही मनःशांती मात्र आपल्या अंतर्गत प्रसूत ब्हावी लागते. आपल्या अंतर्गत आपण स्वतः आनंदाची निर्मिती करायची असते. त्याची अनेकदा आपण अपेक्षा इतरांकडून करतो, पर्यायाने निराश होतो.

“आजचा दिवस माझा” हेच सत्य आहे आणि महूनच ते सिद्धी केले पाहिजे. आपल्याला आपण स्वतः प्रसिद्ध होयाची इर्हा असते आणि ती असलीच पाहिजे पण प्रसिद्ध होयासाठी आगोदूर स्वतःला सिद्ध करण्याची जरूरी असते हे मात्र आपण विसरतो. केवळ विचारात, स्वभावात, भ्रमात आणि संभ्रमात न अडकून पडता कार्यकारीच्या मर्यादा ओलांडाव्या लागतात, स्वतःला झोकून देऊन प्रत्यक्ष कार्यकृती करावी लागते, हे मनात आले पाहिजे, आपण ध्यानात घेतले पाहिजे.

चांगले-वाईट, चूक-बोरार, खरे-खोटे अशा अनेक समस्या आपल्याला भेडसावत राहतात. अश्वेतेली, आनंद तर नाहीच एवढे अनिश्चित झाली तर मात्र आपल्या निश्चित नाहीतर परमेश्वरालाच देत राहतो. अनेकदा नकारात्मक विचारात आपले नुकसान करतात. येण्याचा अनेक विचारांमध्ये नकारात्मक विचार आपल्याकडून अनावधानाने आपलेसे केले जातात. ह्या नकारात्मक विचारांचा पाणडा आपल्या अंतर्मानावर अधिक बसला तर त्याचे परिणाम विपरीत होत असल्याचे अनुभवायला येऊ लागते.

जंगलाच्या छायेत बारटांग बेट

ज्योतिर्मय साहित्य

दिनांक २५/२/२०२५. अंदमान मधील ठिकाणे पाहण्याचा आजचा हा शेवटचा टप्पा. या दिवसी आहाताना सकाळीची चार वाजताच उठून तयार राहण्यात सांगितले होते त्याप्रमाणे आम्ही आवरून तयार झालो. आमचा पुढचा प्रवास आता बसने होणार होता. सधारणणे दोन तासांचा हा प्रवास होता. आम्ही निघालो तेहा अंधार होता परंतु लवकरच उजाडले अंदमानमध्ये तेथा सूर्यो दय लवकर होतो. आणि आम्हाला लक्षात आले की आमची गाडी पोर्ट ब्लेअर शहर सोडून जंगलाच्या विशेषे धावत आहे.

आजबाजूला गर्द झाली होती. रस्ता चांगला परंतु लहान होता

आणि एवढ्या जंगलाच्या

अंतर्भागातही वाहानंची येजा

सुरु होती.

सकाळी लवकर जंगलातील

मागाने जाण्याचा अनुभव काही

वेगवाच, विशेष शासकीय

परवानगी, वेळेचं काटेकारे

पालन आणि त्या स्तव्यावरची

शिस्त हे सर्व पालत आम्ही

हल्लूबू अदिवासी भागातू पुढे

जात होती. गाडीची आणि

गाडीतील प्रवाशांची कागदप्रवे

तपासून माच वाहने पुढे जाऊ

दिली जात होती. त्या ठिकाणी

वाहानंची प्रचंड रंग होती पण

कोणीही गडबड करीत नव्हते. उगीच्या गाड्यांचे हॉर्न वाजवीत नव्हते. आम्हाला बराच वेळ थांबून आमचा नंबर येईपर्यंत वाट पाहावी लागली.

आम्हाला आजबाजूला जे हिरवेगार घनघाट असे जंगल दिसत होते, त्या जंगलाच्या अंतर्भागात जारवा आदिवासीची वस्ती आहे असे सांगितले गेले. हे आदिवासी अजूनीही आपल्या पूर्वीच्या आदिम अवस्थेत जगत आहेत. कोणत्याही प्रकारच्या सुधारणा



Galaxy M33 5G

उगवतीचे रुंग



विश्वास देशपांडे
चालीसगाव
मो. ९४०३७४९९२

किंवा विकास त्यांना मंजूर नाही. कोणा परकीय व्यक्तीचा आपल्या मुलुखात झालेला प्रवेशही त्यांना चालत नाही. सरकार आणि तेथील स्थानिक प्रशासन सुद्धा या आदिवासींच्या जीवनामध्ये ढवळाढवळ करत नाही. त्यांना त्यांच्या पद्धतीने जीवन जगू याचे अशा प्रकारातील भावाना आढळते.

आणि एवढ्या जंगलाच्या संस्कृतीचे जतन करण्यासाठी ती गोंड योग्याच आहे. या ठिकाणी कोणत्याही प्रकारची फोटोग्राफी किंवा व्हिडिओ शूटिंग कराव्याचे नाही अशा सूचना आम्हाला देण्यात आल्या होत्या.

इथे आही जे दाट जंगल पाहत होतो, त्यांमध्ये खुप उंच उंच वाढणारे गणनाचुंबी वृक्ष आम्हाला आढळते. सूर्याचा प्रकाशही त्या जंगलामध्ये जगिनीपर्यंत क्वचितच पोहोचत असावा इतके ते दाट होते. हा

प्रवास करताना वाहनात बसूनही त्या दाट जंगलाची, त्या स्तव्याच्या दोन्ही बाजूंनी पसरणाऱ्या हिरव्या चादरीची, आणि मधूनच दिसणाऱ्या आदिवासी झलकांची एक अतिलिखित कहाणी आपल्या मनात उमटत राहते. ते आदिवासी इथे केशाप्रकारे राहत असतील याची कल्पना आपण मनाने करत असतो. आमच्या सोबत असलेला प्रेम नावाचा स्थानिक गाईड आम्हाला येथील आजबाजूच्या परिसराची माहिती देत होता. (क्रमशः)

नाम हे परमात्मस्वरूप आहे

कारण हे की भगवंत मुळात जो निर्गुण निराकार आहे तो जेहा सुणात आला तेहाच त्याता नामरूप लागते आणि सगुणरूप नाहीसे झाले ती नाम शिळ्कच राहिले म्हणून ते निर्गुणी होते. तेहा सगुण आणि निर्गुण भक्ती आधार नामाचाच आहे. नाम हा सर्वांगाचा पाया आहे आणि कलसही अग्रंभ भगवंत यांना जोडारी आपली वृती अग्रंभ भगवंत यांना जोडारी साखळीच आहे. लग्न झाल्यावर स्त्री जशी नवयांती एकरूप होऊन जाते त्याप्रमाणे वृत्तिचे नामाची लग्न होऊन ती नामरूप बनली पाहिजे. नाम हे अत्यंत सूक्ष्म आहे म्हणून नाम घेण्याने वृत्ती सुधारेल, वृत्ती सुधाराली की वित शांत होईल, वित शांत झाले की निष्ठा उत्पन्न होईल. सगळ्यांचा भावार्थ एकक आहे.

अन्नाता स्वतःची चव असते त्यात आपल्या आपली गोडी आणि आवड घालून नंतर ते खातो. एण नामाला स्वतःची अशी चव नाही. त्यात आपल्या आपली गोडी आणि आवड घालून ते घेतले पाहिजे. आपण जितकी जास्त गोडी त्यात घालू तिके ते अधिक गोड वाटेल.

पंढरपूरा लायला पुष्कल रस्ते आहेत परंतु सर्वांना शेवटी बारीतून जाऊनच दर्शन घ्यावे लागते त्याप्रमाणे इतर साधने जरी केली तीरी नामसाधन केल्यावरच आत्मस्वरूपाची प्राप्ती होते. आपण नाम घ्यावे ते आपणच आपल्या कानांनी ऐकावे आणि ते घेता घेवा शेवटी स्वतःला विसरून जावे हाच नामसाधनेतला आनंदाचा मार्ग आहे.

जसे आपले आपलेपण आपल्या नंबात आहे तसे देवाचे देवण त्याच्या नामात आहे. आपण आज जे नाम घेतो तेच नाम शेवटपर्यंत कायम राहते परंतु देहबुद्धी जसजसी कमी होत जाईल तसेतसे नाम अधिकारिधक व्यापक आणि अर्थार्थ बनत जाते आणि शेवटी नाम हे परमात्मस्वरूपच आहे असा अनुभव येतो. पाणी हे जसे शरीराचे जीवन आहे तसे नाम हे मनाचे जीवन बनले पाहिजे. नाम इतके खोले गेले पाहिजे की प्राणावरोबर ते बारे पडावे. अंतकाळी अगदी शेवटी सुट्टारी वस्तू म्हणून भगवंताचे नाम पाहिजे. नामातच शेवटचा श्वास गेला पाहिजे.

१. नामात एका आनंदशिवाय दुसरे काही नाही.

॥ संत - महात्म्य ॥
संकलन: मधुकर बोरीकर
9403061886 (स्त्रौतः- इंटरनेट)

संत जनाबाब॒द

ज्योतिर्मय साहित्य

अध्यवसायो बुद्धी धर्मी ज्ञान विराग ऐश्वर्य/ सांतिक मेद्धाम् तामसमेत् विष्वस्तम् // (सांख्यशास्त्र)

ज्या बुद्धीत राग द्वेष अविद्या मोह अस्मिता व अभिनिवेश या क्लेशांचे संस्कार शिंगेला पोहोचलेले असतात अशा बुद्धीला गीतेत “अव्यवसायी बुद्धी” म्हणतात.

जहा कुमारी तह वीपदी निरान अशा बुद्धीत विविध वाद मतमतांतरे, शंका, कुशंका, संशय, तर्क, वितर्क या असुरी संपत्तीचे आवेश दिसतात.

आपण स्वतःचे निरीक्षण करून पाहुयात. आपल्या बुद्धीत अनेक वेळांचे देवाचे देवेत तेहा त्यांच्या श्रेष्ठता आदर करा. त्यांच्या प्रतीक्षा विविध व्यक्तींचे जीवनात आवेश दिसतात.

या श्वासाचा मूळ उद्देश हा आपल्या

