

ज्योतिर्मय

Online Journal of Literature....

साहित्याचे विद्यापीठ

❑ पुणे

❑ वर्ष १ ले

❑ अंक २६१ वा

❑ शनिवार दि.१३ डिसेंबर २०२५

❑ पाने ४

❑ मूल्य : निशुल्क (खासगी वितरणासाठी)

विशेष लेख...

नायलॉन मांजा ऐवजी

पर्यावरण पूरक मांजा वापरा

– प्रा डॉ सुधीर अग्रवाल

ज्योतिर्मय ❷ साहित्य

मित्रांनो तीळ संक्रांत जवळ येत आहे.मकरसंक्रांतीला अवघे

काही दिवस शिल्लक आहे. मकरसंक्रात म्हटलं की पतंग उडवणे आलेच. गेल्या कित्येक वर्षांपासून मकरसंक्रातीपासून पतंग उडवण्याची मोठी परंपरा आहेत. पण पतंगासोबत वापरला जाणारा नायलॉनचा मांजा हा दिवसेंदिवस घातक ठरताना दिसत आहे. नायलॉन मांजावर बंदी असताना देखील शहरात मांजाचा सर्रास वापर सुरू आहेपतंगबाजी करताना काटाकाटीच्या स्पर्धेत चिनी आणि नायलॉन मांजाचा मोठ्या प्रमाणावर वापर केला जातो. त्यामुळे पतंगप्रेमींबरोबरच रस्त्यावर चालतानाही जीव मुठीत घेऊन फिरावे लागते. या धोकादायक मांजामुळे या कालावधीत अनेक पक्षी, प्राणी जखमी होतात, तर काही मृत्युमुखी पडतात. त्यामुळे या मांजावर बंदी घालण्याची सूचना न्यायालयाने सरकारला केली. त्यानुसार राज्य सरकारने १९८६च्या पर्यावरण संरक्षण कायद्याच्या कलम ५ नुसार या मांजाची विक्री व वापरावर बंदी घातली. तरीही या मांजाची विक्री आणि वापर सर्रास सुरू आहे. अशा विक्रेत्यांवर आणि मांजा वापरणाऱ्या पतंगप्रेमींवर कारवाई करण्यासाठी पोलिसांनी कंबर कसली आहे. पोलिस ठाण्याच्या हद्दीतील दुकानांना याबाबत सूचना देण्यात आल्या आहेत ; तसेच आपल्या आजूबाजूला नायलॉन मांजाची विक्री किंवा वापर करताना कुणी आढळल्यास कळवण्याचे आवाहनही पोलिसांनी केले आहे.

नायलॉन मांजा (चायनीज मांझा) वापरू नका कारण तो प्लास्टिकचा बनलेला असतो, त्यावर काचेची पावडर लावलेली असते, ज्यामुळे तो अत्यंत धारदार होतो आणि त्यामुळे अनेक दुचाकीस्वार, पक्षी आणि सामान्य नागरिकांचा मृत्यू होतो, तसेच तो पर्यावरणासाठी हानिकारक आहे, म्हणून अनेक राज्यांमध्ये त्यावर बंदी आहे. त्याऐवजी, पारंपरिक सुती पर्यावरण पूरक मांजा वापरा आणि सुरक्षिततेचे नियम पाळा.

मांजामुळे पक्षी आणि मानवांचे गळे कापले जातात, ज्यामुळे मोठ्या प्रमाणात जीवितहानी होते.

पर्यावरणाची हानी: हा मांजा प्लास्टिकचा असल्याने तो विघटित होत नाही आणि पर्यावरणात मिसळून प्रदूषण करतो. हजारो पक्षी या मांजामध्ये अडकून किंवा त्याचे पंख कापले जाऊन मरतात.विशेष म्हणजे नायलॉन मांजा

दुचाकीस्वारांसाठी फार मोठा धोका आहे.वाहनांच्या टायरमध्ये अडकून अपघात होतात, तसेच गळ्यात अडकून अपघात होतात.

अनेक ठिकाणी, जसे की महाराष्ट्र, जम्मू-काश्मीर, आणि इतर शहरांमध्ये, नायलॉन मांजा (चीनी मांजा) च्या उत्पादन, विक्री आणि वापरावर पूर्णपणे बंदी घालण्यात आली आहे.

या कायद्याचे उल्लंघन करणाऱ्यांवर कडक कारवाई केली जाते. नायलॉन मांजा विक्री आणि वापर करणाऱ्यांवर कठोर कारवाई केली जात आहे. यापुढही नायलॉन मांजाद्वारे पतंग उडवणाऱ्यांवर आणि त्यांच्या पालकांवरही कारवाई केली जाते.

पतंग उडविण्याच्या हौसेसाठी पारंपरिक मांजा वापर करा.

नैसर्गिक धाग्यांपासून बनवलेला मांजा वापर करा

सुरक्षिततेची काळजी घ्या.

दुचाकी चालवताना गळ्याभोवती स्कार्फ किंवा रुमाल बांधा

आणि हेलमेट वापरा. नायलॉन मांजा वापरू नका हा केवळ एक इशारा नसून, तुमच्या आणि इतरांच्या सुरक्षिततेसाठी तसेच पर्यावरणाच्या रक्षणासाठी एक आवश्यक आवाहन आहे.

जळगावी रंगणार तिसरे अखिल भारतीय सूर्योदय मराठी साहित्य संमेलन

ज्योतिर्मय ❷ **साहित्य जळगाव** – जळगाव शहरातील उत्तर महाराष्ट्रातील साहित्य क्षेत्रातील अग्रेसर सूर्योदय सर्वसमावेशक मंडळाच्या तेविसाव्या वर्धापन दिनानिमित्त लोकवर्गणीतून दोन दिवसीय तिसरे अखिल भारतीय सूर्योदय मराठी साहित्य संमेलन शनिवार दि २० व रविवार दि २१ डिसेंबर रोजी एम जे कॉलेज जळगाव येथील जुने कॉन्फरन्स सभागृहात रा.रं.बोराडे व्यासपीठावर आयोजित करण्यात आल्याची माहिती मंडळाचे अध्यक्ष सतीश जैन यांनी दिली आहे.

संमेलन कालावधीसाठी परिसरास बहिणाबाई चौधरी साहित्य नगरी, सभागृहास साने गुरुजी सभागृह, व्यासपीठास रा. रं बोराडे व्यासपीठ, प्रवेशद्वारास त्र्यंबक बापूजी ठोंबरे (बालकवी) अशी नावे देण्यात आली आहे.

सुप्रसिद्ध कवयित्री श्रीमती अंजली कुळकर्णी (पुणे) यांच्या हस्ते संमेलनाचे उद्घाटन सकाळी ९ वाजता होईल. संमेलनाचे स्वागत्यक्ष-गजलकार अनिल सजेंराव पाटील (जळगाव) हे असून मानवतावादी विचारवंत सुप्रसिद्ध लेखक प्रा डॉ श्री म सु पगारे (जळगाव) हे या साहित्य संमेलनाचे अध्यक्षपद भूषवणार असून सुप्रसिद्ध लेखक प्रा डॉ श्री प्रमोद पडवळ (वाराणसी) हे समारोपीय सत्राचे अध्यक्षपदी असतील.

संमेलनास प्रमुख पाहुणे म्हणून गजलनवाज भीमराव पांचाळे (मुंबई) दुसरे अखिल भारतीय सूर्योदय मराठी साहित्य संमेलनाध्यक्ष

सुप्रसिद्ध कवयित्री सौ माया दिलीप धुप्पड (जळगाव)अठरावे सूर्योदय मराठी साहित्य संमेलनाध्यक्ष, सुप्रसिद्ध लेखक प्रा डॉ संजीव गिरासे बाविसावे सूर्योदय मराठी साहित्य संमेलनाध्यक्ष,

प्राचार्य डॉ कमलाकर पायस (अमरावती), ज्येष्ठ पत्रकार अशोक कुळकर्णी (जळगाव), कविश्री राजेंद्र रायसिंग (जळगाव)

माजी पोलीस उप अधीक्षक, ज्येष्ठ लेखिका प्रा सुमनताई मुठे (नाशिक), ज्येष्ठ पत्रकार सावळीराम तिदमे (नाशिक) हे उपस्थित राहणार आहेत.

संमेलनाचे सूत्रसंचालन श्रीमती ज्योती राणे (जळगाव) ह्या करतील. शनिवार दि २० डिसेंबर २०२५ रोजी संमेलनाच्या पहिल्या सत्रात उद्घाटन सोहळ्यात कवि प्रा श्री अरविंदा भामरे (शिरपूर) यांच्या शापित कोलाहलाच्या नोंदी – या काव्यसंग्रहाचे मान्यवरांच्या हस्ते प्रकाशन होईल.

दुसऱ्या सत्रात थोरांच्या स्मृती जागवणारा जागवू या स्मृती हे सत्र प्रा डॉ वासुदेव वले (पाचोरा) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून यात श्रीमती जयश्री काळवीट – भुसावळ (साने गुरुजी), अॅड मुकुंदराव जाधव- जळगाव (न्यायमूर्ती नरेंद्र चपळगावकर), माणिक पुरी – परभणी (मारुती चित्तमपल्ली) हे स्मृती जागवणार आहेत.

तिसऱ्या सत्रात वर्तमान काळातील कवितेचे काव्य मूल्य हरविले आहे का ? या विषयावर डॉ पापालाल पवार (धुळे) यांच्या अध्यक्षतेखाली परिसंवाद होणार असून यात मनोहर आंधळे- चाळीसगाव, अनिल शिंदे- जळगाव, प्रा संध्या महाजन-जळगाव हे सहभागी होतील.

चौथे सत्रात “ती” चे कविसंमेलन सुप्रसिद्ध कवयित्री श्रीमती छाया बेले (नांदेड) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून या सत्राचे सूत्रसंचालन- श्रीमती पुष्पा साळवे (जळगाव)

ह्या करणार असून यात प्रा संध्या महाजन- जळगाव, शैलजा करोडे-

मुंबई, शहानूर हैदर तडवी जळगाव, प्रा विमल वाणी म्हसावद, जयश्री काळवीट-भुसावळ, मंगला रोकडे – एरंडोल, इंदिरा जाधव – जळगाव, तन्वी श्रीराम वाघ – शेगाव,ज्योती राणे- जळगाव, गंगा सपकाळे- गाढोडा, सोनाली बेले – नांदेड, रूपाली माळी – पहूर, सुनीता येवले – जळगाव, शीतल पाटील – जळगाव, किर्ती पाटील – झोपे – जळगाव, मनीषा प्रवीण रघुवंशी – एरंडोल, चित्रा पगारे – जळगाव, प्रज्ञा नांदेडकर- जळगाव, अलका साळुंखे-जळगाव हे सहभागी होतील.

पाचवे सत्रात आजची तरुणई आणि मराठी साहित्य जगत या विषयावर प्राचार्य डॉ रमेश जलतारे (पांढरकवडा जि यवतमाळ) यांच्या अध्यक्षतेखाली परिसंवाद होणार असून यात

जिजाबराव वाघ-चाळीसगाव, गोकुळ बागुल- अमळनेर, प्रा अरविंदा भामरे- शिरपूर हे सहभागी होतील. सहावे सत्रात कथाकथन प्रा विजया मारोतकर (नागपूर) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून यात अरविंद नारखेडे- जळगाव, सचिन देवरे – पाचोरा, श्रीमती मीना सैदाणे-जळगाव हे सहभागी होतील.

सातवे सत्रात खानदेशातील समृद्ध संत परंपरा व साहित्य या विषयावर प्रा डॉ धनराज धनगर यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून यात बापू हटकर (धुळे), प्रा डॉ नेत्रा उपाध्ये (जळगाव), खेमराज धनराज पाटील (आर्वी जि धुळे) हे सहभागी होतील.

आठवे सत्रात गजलनवाज भीमराव पांचाळे यांचा माझा गजल प्रवास या वर मुलाखत. गजलकार डॉ श्री ज्ञानेश पाटील- जळगाव हे घेतील.

रविवार दि २१ डिसेंबर २०२५ रोजी नववे सत्रात शब्द झंकार सत्रा अंतर्गत कविसंमेलन डॉ अ फ भालेराव

(मुक्ताईनगर) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून या सत्राचे सूत्रसंचालन- प्रा अरविंदा भामरे (शिरपूर) हे करतील तर यात रवीराज सोनार- मालेगाव, डॉ रमेश जैन- धुळे, कैलास करंके- शिरपूर, प्रकाश पाटील –जळगाव, डॉ अशोक पारधे – जळगाव, डॉ प्रदीप सुरवाडकर- जळगाव, प्रेमचंद अहिराव – धुळे, प्रा रत्नाकर कोळी – जळगाव, राहुल तायडे – वरणगाव, श्रीराम वाघ- शेगाव, कुशल दुसाने – आसोदा, शांतीलाल ननवरे – बारामती, विनायक काळे – कनारखेड (बुलढाणा), शंकर भामरे –पहूर, निंबा बडगुजर – एरंडोल, विशाल नवले – नांद्रा, प्रदीप डहाळे – गुढे भडगाव,किशोर नेवे – जळगाव यांच्या सह निवडक कवी सहभागी होतील.

दहावे सत्रात लोकशाहीच्या सबलीकरणात सारस्वतांची भूमिका या विषयावर प्रा डॉ प्रभाकर जोशी(अमळनेर) यांच्या अध्यक्षतेखाली परिसंवाद होणार असून यात प्रा बी एन चौधरी- धरणगाव, प्रा डॉ दिलीप लोखंडे- साक्री, प्रा डॉ सतीश मस्के- पिंपळनेर हे सहभागी होतील.

गजलधारा अकराव्या सत्रात माजी जिल्हाधिकारी सुप्रसिद्ध गजलकार दिलीप पांढरपट्टे (मुंबई) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून या सत्राचे सूत्रसंचालन- प्रा डॉ रविप्रकाश चापके (पुसद जि यवतमाळ) हे करणार असून यात डॉ ज्ञानेश पाटील जळगाव, शोभा बडवे मालेगाव, अजय बिरारी नाशिक, अॅड विलास मोरे एरंडोल, अॅड मुकुंदराव जाधव जळगाव, नरेंद्र पाटील धुळे, सुधीर महाजन जळगाव, नंदकिशोर ठोंबरे नाशिक, योगिता पाटील चोपडा , शरद धनगर अमळनेर, गो शि म्हसकर नगरदेवळा,ज्योती उतमराव वाघ जळगाव हे सहभागी

होतील.
बारावे सत्रात सोशल मिडिया वाचनसंस्कृती नष्ट करीत आहे या विषयावर परिसंवाद प्रा व पु होले (सावदा जि जळगाव) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून यात डॉ जगदीश पाटील (भुसावळ), प्रशांत गौतम (छत्रपतीसंभाजी नगर), प्रशांत गुख (मंगरूळ ,चोपडा) हे सहभागी होतील.

तेरावे सत्रात कविसंमेलन प्रा डॉ श्री यशवंतराव पाटील (नाशिक) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून या सत्राचे सूत्रसंचालन- अनिल शिंदे (जळगाव) हे करतील यात प्रभाकर शेळके धुळे, प्रभाकर महाजन जळगाव, जितेंद्र कुंवर जळगाव, शशिकांत वडोदकर जळगाव, प्रा वा ना आंधळे एरंडोल,सौ माया दिलीप धुप्पड जळगाव, ज्ञानेश मोरे जळगाव, शशिकांत हिंगोणेकर जळगाव, डॉ मिलींद बागुल जळगाव, पौर्णिमा हुंडीवाले जळगाव, चंद्रकांत चव्हाण जळगाव, प्रा सुधीर त्रिभुवन नवापूर, प्रशांत पनवेलकर वर्धा, प्रा रमेश माने अमळनेर, दिनेश चव्हाण चाळीसगाव,अशोक भालेराव नाशिक हे सहभागी होतील.

चौदावे सत्रात संमेलनाध्यक्षांची मुलाखत

प्रा डॉ सत्यजित साळवे जळगाव, अॅड विलास मोरे एरंडोल हे घेतील.

पंधरावे सत्रात संमेलनाचा समारोप सुप्रसिद्ध लेखक प्रा डॉ प्रमोद पडवळ (वाराणसी) यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार असून यात वाङ्मय व साहित्य पुरस्कार प्रदान करण्यात येणार आहे.

गौरवार्थी : आई बिजलाई व आप्पासाहेब सुपडू पुना पगारे सूर्योदय गजल रंग पुरस्कार गजलनवाज भीमराव पांचाळे (मुंबई)

(पान ४ वर)

एआयचा नवसूर्य आणि भारताची गरुड झेप

ज्योतिर्मय ❷ **साहित्य**

९ डिसेंबर २०२५ रोजी मायक्रोसॉफ्ट चे मुख्य कार्यकारी अधिकारी सत्या नाडेला यांच्या भेटीतून साकारलेले नव्या गुंतवणूक धोरणाचे सोनेरी पैलू लक्षात घेण्यासारखे आहे त्यामुळे सामान्य माणसाच्या जीवनशैलीत क्रांतिकारक बदल होणार आहेत व लोकांना कल्याणकारी योजना त्यांच्या घराच्या उंबरठ्यापर्यंत पोहोचणार आहेत. भारताकडे विकसित भारताकडे वाटचाल करताना हे एक दमदार पाऊल आहे.

कृत्रिम प्रज्ञा किंवा एआय हे एक उगवते क्षेत्र आहे. या क्षेत्रामध्ये जगाचे भविष्य भारतामध्ये सामावले आहे प्रथम अशी स्पष्ट भूमिका घेऊन पंतप्रधान नरेंद्र मोदी भारतीय उपखंडात कृत्रिम प्रज्ञा प्रसारासाठी कठिबद्ध झाले आहेत. त्यांच्या दृढ संकल्पाचा प्रत्यय नित्य नूतन ध्येयधोरणातून येतो. त्यांनी घेतलेल्या पुढाकारामुळे डिजिटल इंडियाचे स्वप्न साकार झाले आहे, आणि भारतामध्ये माहिती तंत्रज्ञानाबरोबरच कृत्रिम प्रज्ञा तंत्रज्ञान सुद्धा गतीने पुढे झेपावत आहे. जागतिक पातळीवर खेळायचा प्रसार वाढणे ही गोष्ट संबंध विकसनशील जगाच्या सर्वांगीण विकासासाठी अत्यंत महत्त्वाची आहे या दृष्टीने विचार करता बिल गेट्स यांच्या मायक्रोसॉफ्ट या कंपनीने भारतात १७.५ दशलक्ष डॉलर्स गुंतवणुकीचा जो प्रस्ताव घोषित केला आहे त्याचे अनन्य साधारण महत्त्व आहे. या संकल्पची आणि ध्येयधोरणाची फलश्रुती काय असेल याची चर्चा प्रस्तुत लेखात केली आहे

नवीन गरुड झेप

लोकसंख्येच्या प्रमाणात एआयचा प्रसार वाढविण्यासाठी मायक्रोसॉफ्ट भारतामध्ये १७.५ अब्ज अमेरिकन डॉलर्सची गुंतवणूक करणार आहे. त्यामुळे होणारे लाभ बहुआयामी आहेत



भारताची लोकसंख्या १४२ कोटी पेक्षा अधिक आहे त्यात तुलनेत एआयच्या प्रसाराची गती मात्र धीमी आहे. ही गती कशी वाढवता येईल हा मोठा चिंतेचा प्रश्न होता, परंतु मायक्रोसॉफ्टचे प्रमुख बिल गेट्स यांची दूरदृष्टी आणि उदार

भूमिका यामुळे भारतीय उपखंडाला त्याचा लाभ होत आहे. मागील वर्षी आशिया खंडात मायक्रोसॉफ्टने या क्षेत्रात तीन अब्ज डॉलर गुंतवणुकीची घोषणा केली होती, यावर्षी ही रक्कम सहापट वाढविण्यात आली आहे.

एआयचे डेटा सेंटर जगभरात वाढत आहेत. त्यात भारताचा क्रमांक वरचा आहे. अशावेळी भारताची या क्षेत्रातील कामगिरी अधिक वर्धिणू व्हावी म्हणून मायक्रोसॉफ्टचे प्रयत्न खरोखरच वरदान ठरणारे आहेत. भारतातील ३१ कोटी कर्मचाऱ्यांना इझम तसेच राष्ट्रीय करियर सेवा व्यासपीठावर उपस्थिती वाढविण्यासाठी मायक्रोसॉफ्टचे अध्यक्ष व मुख्य कार्यकारी अधिकारी सत्या नाडेला यांचे प्रयत्न हे ए आय एकात्मिक विकासासाठी फलदायी ठरतील अशी आशा आहे.

(क्रमशः)

वास्तुशास्त्र पेंटिंग

लघुलेख-११५



आजच्या लघुलेखात आपण "काळ्या रंगा" बद्दल जाणून घेवयात. खरं पाहिलं, तर रंगशास्त्रामध्ये "काळा" आणि "पांढरा" यांना रंग मानतच नाहीत. "काळा" म्हणजे 'अंधार' आणि "पांढरा" म्हणजे 'प्रकाश' किंवा 'उजेड'...!! "काळा" याला अनेक दुषण दिली जातात. त्याला अशुभ किंवा नकारात्मक म्हणूनही मानले जाते. अमुक एकाचे "काळे धंदे" आहेत; "काळ्या काळजाचा"; "काळी जादू";"काळ्या जीभेचा" वगैरे विशेषणांनी युक्त उपमा आपण अनेकदा ऐकतो. ही झाली "काळ्याची" एक बाजू जी साधारण नकारात्मक वाटते. "काळ्या" ची दुसरी बाजू देखील पहायला पाहिजे. काळ्या रंगाचे टी-शर्ट्स तरुणाईला अधिक प्रिय आहेत, तरुणाईला आकर्षित करतात."बाळाची काळी टीट"; "काळे केस"; "काळा तीळ" हे अधिक प्रिय आहेत. "वास्तुशास्त्र पेंटींग" मधील कांही विशुद्ध रंगांना विविध गडद छटां निर्माण करण्यासाठी, किंवा चित्र संकल्पनातील पुढे-मागे येण्याचे वा जाण्याचे आभास निर्माण करण्यासाठी, "डेप्थ ऑफ फिल्ड" निर्माण करण्यासाठी "काळ्या" चा वापर केला जातो. एकूणच काळ्या रंगाबद्दल सांगायचे झाल्यास शोक, मृत्यू , अंधार यासारख्या नकारात्मक भावनांचं प्रतीक म्हणून त्याची ओळख आहे पण त्याच वेळी शक्ति, अधिकार, भव्यता, गुढता आणि औपचारिकता यांसारख्या सकारात्मक आणि प्रभावी अर्थाचे प्रतीक म्हणूनही 'काळ्या' कडे पाहिले जाते. संस्कृती नुसार तो बदलतो जसे की पाश्चात्य देशात तो शोक दर्शवतो तर भारतीय संस्कृतीत तो उर्जा व भक्तीचा रंग म्हणून मानला जातो. वारकरी संप्रदायात "काळ्या बुक्या" ला धार्मिक महत्त्व प्राप्त झालेले आहे. गुढाता आणि अज्ञात; शक्ती आणि अधिकार ; शोक आणि दुःख, तसेच औपचारिकता व अभिजातता, विरोधाभास या भावनांसाठी काळ्याचा वापर केला जातो. ज्यांची जन्म तारिख, ८,१७ किंवा २६ आहे त्यांच्या साठी काळा रंग लाभदायक, ठरतो असे जाणकार सांगतात. तो भव्यता, मजबूत, दृढनिश्चयी चारित्र्याचे प्रतिबिंब आहे.

क्रमशः

द्वारा एस्.क्वी.एस्. कला प्रतिष्ठान

डॉ. गजानन शेपाळ : 98691 30238



जात्यावरच्या ओव्या.....

सासु सांगते सुनेला
उठ रामाच्या पारी
तुझ्या कष्टान होईल
संसाराची पंढरी ||३९३||

सासू सांगते सुनेला
म्हण जात्यावर गाणं
त्याला ऐकू येत सारं
दगडाखाली त्याचे कान ||३९४||

©® **सौ. मनोरमा बोरडे**
छत्रपती संभाजी नगर
मो. 70207 33758



**श्री ब्रह्मचैतन्य
गोंदवलेकर महाराज**

ज्योतिर्मय 🌿 **साहित्य**
जोंवर धरिली जगाची आस । तोंवर परमात्मा दूर खास ॥ परमात्म्याची प्राप्ति । न होई राखता विषयासक्ति ॥ जग विषयाकार राहिले । तेथे प्रेम केले तरी घातासी आले ॥ विषयी एकजीव झालो जाण । सुटता न सुटे आपण जाण ॥ मान, अपमान, जगाचे सुख-दुःख । हे स्वार्थीचेच



दात दुखी / दाढ दुखी वर काही उपाय

ज्योतिर्मय 🌿 **साहित्य**
दातामध्ये खूप जास्त दुखत असेल तर २० ते २५ मिनिटांपर्यंत बर्फ त्याच दातावर शेकवा, जिथे दुखत आहे. असं केल्यामुळे तुम्हाला लवकर सुटका मिळेल.
लिंबामध्ये जास्त प्रमाणात विटामिन सी असतं. दात दुखत असलेल्या ठिकाणी लिंबाचा थेंब लावल्याने लगेचच तुमचं दुखण थांबेल.
दात दुखत असल्यास, ब्रँडीचादेखील उपयोग केला जातो. तुमच्या घरी ब्रँडी असल्यास, कापसावर थोडी घेऊन दुखणाच्या दातावर लावा. तुमचं दुखणे दूर होईल.
तुमचा जो दात दुखत आहे, त्यावर कापूर लावा. कीड लागल्याने दात दुखत असल्यास, त्या ठिकाणी कापूराचा चुरा भरा. दुखण्याबरोबर त्या कीड्यापासूनदेखील सुटका मिळेल.
दातदुखीसाठी आलं देखील खूपच लाभदायी आहे. आल्याचे छोटे छोटे तुकडे करून त्यावर सैंधव घाला. ज्या दातामध्ये दुखत आहे, तिथे आल्याचा तुकडा दाबून धरा. या दरम्यान तोंडात जे पाणी येईल, ते न गिळता थुंकत राहा. त्यामुळे दातदुखी ५ ते १० मिनिटांत बंद होईल.
लवंग ठेचून त्यात लिंबाचा रस घाला आणि दिवसातून दोन ते तीन वेळा दुखत

असलेल्या दाताला लावा.
दातदुखीपासून सुटका मिळण्यासाठी फिटकरी पावडर दुखत असलेल्या ठिकाणी लावा. असं केल्यामुळे तुम्हाला दातदुखीपासून मुक्ती मिळेल.
दातदुखीची समस्या असल्यास, कडूलिंबाची तीन- चार पानं धुऊन घ्या. हे कडू असतं पण तरीही दातदुखीसाठी ही पानं चावा. यामुळे तुमचा त्रास बंद होईल.
जर आपण भूक लागल्यावर वेळेवर अन्नग्रहण नाही केले तर काय होते...
खुप काम आहे, असे म्हणत अनेकजण जेवण टाळतात. परंतु आरोग्यासाठी हे अतिशय घातक ठरू शकते. यामुळे शरीरात विविध प्रकारचे आजार निर्माण होऊ शकता तसेच कार्यक्षमतेवर देखील वाईट परिणाम होऊ शकतो काही व्यक्ती वजन कमी

संकलन –
डॉ. प्रमोद ढेरे (निसर्ग उपचार तज्ञ)
पिंपरी-चिंचवड, पुणे.
आरोग्यविषयक व्याख्याते व लेखक
संपर्क – ९२ ७९ ६६९ ६६९

करण्यासाठी जेवण टाळत पण आरोग्यासाठी हे घातक आहे. हे आहेत दुष्परिणाम.
चक्रर येणे.

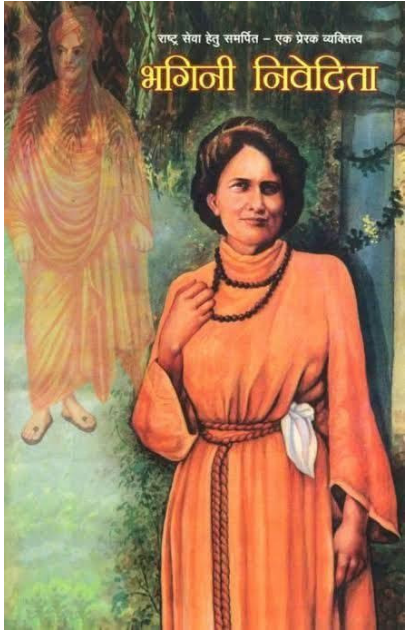
भुकेले राहिल्याने अशक्तपणा येऊन अनेकदा भोवळ येते.
ताण-तणाव.
भुकेल्या अवस्थेत शरीरात कोर्टिसोल नावाच्या हार्मॉन्समध्ये वाढ होते. यामुळे तणाव जाणवतो.
लठ्ठपणा वाढतो.
भूक लागल्यावर वेळेवर अन्नग्रहण नाही केल्यास, वेळी-अवेळी खाल्लास, वजन वाढते, म्हणजे लठ्ठपणा वाढतो... वेळेत जेवण न केल्याने चयापचय प्रक्रिया बिघडते व फॅट्स शरीरात जमा होतात, यामुळे वजन वाढण्यास सुरुवात होते. तेव्हा वजन नियंत्रणात ठेवायचे असेल तर, भूक लागेल तेव्हा वेळेवर योग्य-पौष्टिक आहार घ्या आणि किमान २० मिनिटे व्यायाम करा...
मेंदूचे कार्य बिघडते.
लुकोजेच्या मदतीने मेंदूचे कार्य सुरू असते. यासाठी योग्य प्रमाणात आणि वेळेत जेवण करा. अन्यथा रक्तातील साखरेची पातळी खालावते. लक्ष केंद्रीत करण्याची क्षमता कमी होते.
चिडचिड.
भुकेमुळे जास्त चिडचिड होते.
रक्तातील साखरेची पातळी खालावल्याने मेंदूप्रमाणे तुमच्या मूडवर याचा परिणाम होतो...

त्याग आणि सेवेचा आदर्श : भगिनी निवेदिता

ज्योतिर्मय 🌿 साहित्य

भगिनी निवेदितेने ज्या प्रकारे स्वतःला समर्पित केले होते तेवढा समर्पितपणा क्वचित बघायला मिळतो. तिने मुलींच्या शिक्षणासाठी ‘बालिका भवन’ म्हणून शाळा सुरू केली. या शाळेसाठी तिने विद्यार्थिनी जमवण्यापासून ते पैसे गोळा करीपर्यंत खूप खस्ता खाल्ल्या. पण ती अंतर्बाह्य किती बदलली होती याची साक्ष देणारा एक सुंदर प्रसंग तिच्या चरित्रात आहे. हैनरिटा मुल्लर या ख्रिश्चन बाई तिच्या शाळेची माहिती कळल्यावर तिच्याकडे आल्या. आणि त्यांनी शाळेसाठी मदत देऊ केली. त्यांची अट एकच होती. मुलींना ख्रिश्चन पद्धतीने शिक्षण द्यावे. शाळेला मदतीची गरज असतानाही निवेदितांनी त्या बाईची मदत नम्रपणे आणि बाणेदारपणे नाकारली आणि मला कालीमातेच्या कुपेने काही कमी पडत नाही. मी हिंदू आहे आणि या माझ्या मुली आहेत असे सांगून पैसे घ्यायला स्पष्ट नकार दिला. कोलकात्यातील सर्वसामान्य जनतेला त्यांच्याविषयी खूप आदर आणि जिऱ्हाळा वाटू लागला.आणि त्यांच्याकडे मोठ्या आशेने लोक पाहू लागले.

पुढे निवेदितांनी खूप कार्य केले. विशेषतः स्वामीजींच्या देहावसानानंतर त्यांनी स्वामीजींच्या कार्याला वाहून घेतले. अनेक पुस्तकांचे लेखन केले. अनेक विषयांवर व्याखाने दिली आणि लोकांना हिंदू धर्माची तत्वे समजावून सांगितली. स्त्रियांच्या उद्धारासाठी मोठे कार्य केले.पुढे त्या योगी अरविंदांच्या सहवासात आल्या. त्यांच्याशी अध्यात्मिक तसेच देशातील पारतंत्र्याच्या परिस्थितीवरही चर्चा केली. आणि स्वातंत्र्यासाठी सुद्धा मोठे कार्य



उगवतीचे रंग



विश्वास देशपांडे
चाळीसगाव
मो. ९४०३७४९३९२

केले. स्थानिक वृत्तपत्रांमध्ये इंग्रज सरकार विरुद्ध लेख लिहिले. त्याचा एवढा परिणाम झाला की इंग्रज सरकारने गुप्तहेर नेमून त्यांच्या हालचालींवर पाळत ठेवली. त्यांच्या विद्वत्तेमुळे, व्याख्यानांमुळे त्यांचा बंगालमधील अनेक मोठमोठ्या व्यक्तींशी परिचय झाला होता. रवींद्रनाथ टागोर, त्यांचे बंधू अवनीन्द्रनाथ, ज्येष्ठ वनस्पती शास्त्रज्ञ जगदीशचंद्र बोस यासारख्या अनेक मंडळींशी निवेदितांचे अतिशय सौहार्दपूर्ण संबंध होते. जगदीशचंद्र बसूंचा पहिला ग्रंथ रिसॉन्स इन द लिविंग ॲंड नॉनलिविंग लिहिण्याच्या कामात त्यांनी मोलाची मदत केली. तसेच त्यांनी केलेल्या टिप्पणीच्या आधारे निवेदितांनी प्लांट रिसॉन्स मिन्स ऑफ फीसियाॅलॉजिकल इन्वेस्टीगेशन हा पूर्ण ग्रंथ लिहिला.

बसूंचे दोन ग्रंथ ‘ कंफ्रॅटिव्ह इलेक्ट्रो – फीसियाॅलॉजि,’ ‘ रिसर्चेंस ऑन

इरीताबीलिटि ऑफ प्लांट्स ‘ निवेदितानीच लिहिले आहेत. १३ ऑक्टोबर १९११ रोजी त्यांनी आपला इहलोकीचा प्रवास संपवला. त्यांचे कार्य युवकांना स्वामीजींच्या कार्याप्रमाणेच सदैव प्रेरणादायी राहील.



ज्योतिर्मय 🌿 साहित्य

पहाटे कोंबडा बांग देतो. तेव्हा शेतकरी राजा आपल्या दिवसाची सुरुवात करतो.आपण सर्वसामान्य जनता पण त्याचवेळी पहाटे उठते. परब्रम्हाच्या आज्ञेने आपला दिवस सुरू होतो. तसेच सुर्यनारायणाचे आहे तो काही प्रकृतीच्या वेगवेगळ्या गुणांनी युक्त असलेल्या मी पणाने एक असून अनेक पणाने जगातील प्राणीमात्रं प्राणरूपाने जिवंत असतो. तेव्हा त्या सुर्यनारायणा जवळ कोणताही भेद नसतो. मग माणसंच खोट्या प्रतिष्ठेच्या अहंकाराच्या डबक्यात सादून का बरं रहातात! असा मला बाळबोध प्रश्न पडतो. गरिबश्रीमंत, सुंदर कुरूप, आजकाल तर जातीजातीत जे बिनडोकी स्तोम माजवले जात आहे. त्यांनी तर समाजमन दुभंगले जात आहे. यासाठी कृष्ण तत्त्वांची ओळख करणे गरजेचे आहे. सुर्याची स्थिती पाहिली चंद्राचे योगदान पहाणे महत्त्वाचे आहे ना++++

चंद्र कधी म्हणतो का मी फक्त श्रीमंतांच्या घरी रहाणार!! यावत चंद्र दिवाकर हे जसे सर्वांच्या साठी आहेत ते आपण का समजून घेत नाही. यासाठी कृष्ण तत्व समजून घेणे गरजेचे आहे. दया, क्षमा, शांती जिथे वास करतात तिथे देवत्व वास करते.

जेव्हा निराकार स्वरूप प्रगट होते तेव्हा नाना रूपे लय पावतात वर्ण व्यक्त नाहिशा होतात व जातीपातिचे भेदही रहात नाहीत. सुख संपत्तीचा लोभ हा क्षणीक आहे .त्यावर विजय मिळवणे ही सोपी गोष्ट नाही, त्यासाठी तत्त्वनिष्ठा महत्त्वाची आहे.

परमात्म्याच्या प्रांगणात जिवंतपणी खेळ खेळणारे आपण सगळे खेळगडी आहोत ही वासना मनाशी घट्ट धरून ठेवली व सतत जगत्कल्याणाचाचं विचार केला तर हे जगणं म्हणजे एक प्रकारची आनंद यात्राचं होणार आहे. या आनंद यात्रेचा मी एक आजन्म वारकरी आहे. हे मनास ठसवणे गरजेचे आहे.आतापर्यंत अनेक संस्कृती उदयाला आल्या त्यांनी राज्य केले व परत त्यांचा अस्तही झाला.

या सर्वांवरून एक बोध घेऊ शकतो की ! जेव्हा जगाची पुन:निर्मिती करण्यासाठी संस्कार रूप वासना शक्ति धारण करून ज्या ठिकाणी देव रहातात त्या स्थानाला कल्पांती मनोनम भजावे. तिथे श्रीकृष्ण अस्तित्व नक्कीच सापडेल. विद्यार्थी विद्याभ्यासास्तव सादर गुरू पावी । अध्यापन गुरू करिती शिष्यही अध्यायना उदर्यी । याज्ञिकजन यज्ञकुंडि आहुती टाकिताति पाहीं |रविप्रभा पडुनिया उजळल्या शुध्द दिशा दाही । मुनिजनमानसहंसा श्रीमन : कमलभृंगा । मुरहर पंकजपाणी पचनाभ श्रीरंगा । शकटांतक सर्वेशा हे हरिप्रतापतुंगा । कोटिरवींहुनि तेज आगळे तुझिचा वदनाला । नित्यानंद ध्यातसे हृदयि नाममाळा ऊं नमो भगवते वासुदेवाय

(क्रमशः)



दासबोध स्तवन



उज्ज्वला धर्माधिकारी,
पुणे, मो. ७५८८२ ३५६४६

सारशोधन

ज्योतिर्मय 🌿 **साहित्य**
दशक ६ समास ९
नमस्कार
माझ्या मते समर्थानी या समासात समाजातील प्रत्येक गोष्टींचा बारकाईने तपशील सांगितला आहे. आपण आपल्या व्यवहारी जगात जे जे पहातो ते ते समर्थानी मांडले आहे ‘‘आपण कसे असावे व कसे नसावे‘‘ हे ज्याचे त्यांनी ठरवावे पण एकदा का तुम्हाला परमार्थाची गोडी लागली की सारासार विचार करून जीवन जगण्याची कला तुम्हाला सापडेल त्यासाठी संतवचनाचा अभ्यास करणे गरजेचे आहे. मित्रांनो या समासात आत्मानुभवाचे तसेच थोडक्यात पण अतिशय रहस्यपूर्ण वर्णन ‘‘सारशोधन’’या समासात आपण अभ्यासाणार आहोत. समर्थ म्हणतात संसाराचा त्याग न करता,प्रपंचात रमून देखील माणूस वैचारिक बुध्दीच्या जोरावर केवळ सुक्ष्म विचाराने आत्मज्ञान अनुभवू शकतो. याच जन्माध्ये मनाने संसारातुन अलग होऊन स्वस्वरूपाकार होता येते. हे केव्हा शक्य आहे तर मग मित्रांनो आपल्या बुध्दीच्या जोरावर वाणी,विचार, सारासार विवेक,समोरच्याला न दुखवता केवळ आत्मसंपन्न होणे व देहीची विदेही दशा भोगता येते. व निर्गुण देवाशी अनन्यपणाने रहाता येते. व सगळ्यात महत्त्वाचे म्हणजे सर्व काही करून आपले अकर्तेपण राखुन ठेवणे म्हणजेच परमात्म्याशी एकरूप होणे होय. नाही तर आपण समाजात पहातो की ‘‘मी’’पणा अंगाखांद्यावर मिरवणारी माणसं आपण हरघडी बघतो. पण तो कर्तेपणा सोडून देऊन त्यांना आपल्या वाट्याला आलेले कर्म निसंकोच,कुठल्याही प्रकारचा हव्यास न करता कुठल्याही प्रकारचा बडेजाव न करता परमार्थ करतो तो खरा परमात्म्याशी एकरूप होतो त्याची सेवा सद्गुरूच्या पर्यन्त पोहचते. आपल्या या विश्वामध्ये सगुण व निर्गुण, द्रृष्य व अद्रयुष्य, स्थुल व सुक्ष्म, विशेष व सामान्य, माया व ब्रम्ह,सार व असार एकत्र असतात. आपण तर सामान्य माणसं आहोतच चांगले वाईट याचा विचार करून आयुष्य जगत परमेश्वर रूपाची आठवण सतत लक्षात ठेवली पाहिजे. जीवनात प्रत्येक ठिकाणी असार सांडून किंवा सोडून देऊन सार घ्यावे लागते. असार हे वरवरचे कवच आहे तर सार हे अंतर्गतातील रहस्य आहे. यालाच ‘‘सारासार विचार’’म्हणतात. जेव्हा तुमच्या मनी सारासार विचार करण्याची वैचारिक बैठक तयार होते व यालाच सत्संग असे म्हणतात. परमात्मा वेगळा खरा पण तो अंतर्यामी व्यापून रहावा यासाठी संतांच्या संगतीत राहून गुप्त परमात्मा शोधून काढण्यासाठी प्रयत्न करावेत. **(क्रमशः)**

॥ समृद्ध मराठवाडा ॥

माधव सूर्यवंशी,
माकणीकर
(मो. 9527853953)



ज्योतिर्मय 🌿 **साहित्य**
गोवावरीसह मांजरा,पूर्णा व या नदयांच्या उपनद्या मराठवाडयासाठी जलस्त्रोताच्या धमन्या आहेत. अशा जलस्त्रोतावर घैठण येथील गोदावरील नदीवरील जायकवाडी धरण, मांजरा नदीवरील धनेगांव धरण, पूर्णा नदीवरील येलदरी धरण, नांदेड येथील गोदावरी नदीवरील विष्णुपुरी धरण, माजलगांव येथील सिंदफणा नदीवरील धरण, बीड येथील बिंदुसरा नदीवरील बिंदुसरा धरण, नळदूर्ग येथील बोरी नदीवरील बोरी धरण त्याव्यतिरिक्त निम्न दुधना प्रकल्पांतर्गत बांधण्यात आलेली धरणे, निम्न तेरणा प्रकल्पाअंतर्गत बांधण्यात आलेली धरणे हे मराठवाडयासाठी पाण्याचे स्त्रोत आहेत. मराठवाडा प्रदेश म्हणजे प्रमुखतः कोरडवाहू जमीनीवर अवलंबुन असलेला प्रदेश, त्यामुळे खरीप हंगामाची पिके जसे- ज्वारी, मुग, उडीद, सोयाबीन, तूर, हरभरा, गहु, कापूस, भुईमुग इत्यादी पिके आहेत. ज्या जागेवर सिंचनाच्या सोयी उपलब्ध आहेत तिथे बागायती शेतीमध्ये फळझाडे, ऊस, हळद, अद्रक अशा पिकांचा समावेश आहे. त्या भागामध्ये जे पिक पिकते त्यानुसार त्या त्या भागात बाजारपेठा प्रसिध्द आहेत. अलिकडे बागायती जमीनीचा कल वाढलेला आहे. त्यामुळे साखर कारखानदारी मोठया प्रमाणात वाढलेली आहे. मराठवाडयाची राजधानी छत्रपती संभाजीनगर येथील औद्योगिक क्षेत्र मोठया प्रमाणात रोजगार उपलब्ध करून देणारे आहे. त्यामुळे मराठवाडयासह विदर्भ व खानदेशातील युवकांना मोठया प्रमाणात येथे रोजगार उपलब्ध होतो. औद्योगिकरण सुरू झाले म्हणजे कच्च्या मालापासून पक्क्या मालामध्ये उत्पादन सुरू झाले. वाहन उद्योग, मेडीसीन उद्योग, वाईन उद्योग यासह अनेक उद्योगनिर्मीती येथे सुरू झाली आहे. जालना येथील स्टील इंडस्ट्री मोठी प्रसिध्द आहे. वरील सर्व गोष्टीव्यतिरिक्त शैक्षणिक क्षेत्रामध्ये मराठवाडयातील कांही शैक्षणिक संस्थांनी मोठी झेप घेतली आहे. छत्रपती संभाजीनगर येथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठ, परभणी येथील कै. वसंतराव नाईक परभणी कृषी विद्यापीठ, नांदेड येथील स्वामी रामानंद तिर्थ मराठवाडा विद्यापीठ या अंतर्गत अभियांत्रिकी, वैद्यकीय कृषी, वाणिज्य, कला व सांस्कृतिक शिक्षणांची अनेक नामांकित महाविद्यालये मराठवाडयात आहेत. त्यात शिक्षणाचा लातूर पॅटर्न प्रसिध्द आहे.

(क्रमशः)

कृष्णाचे विश्वरूप दर्शन – कृष्णार्पण

ज्योतिर्मय  **साहित्य**
परवा ज्येष्ठ कवी श्री माणिक महाजन यांच्या एका काव्य प्रकाशन सोहळा कार्यक्रमाला माझे पती श्री. गिरीश जी प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते.

तिथेच सौ.मंजुश्री चिप्पलकट्टी ताई या ही प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होत्या. तेथेच त्यांची एकमेकांची ओळख झाली आणि सौ मंजुश्री ताईंनी गिरीशजींना त्यांचा कृष्णार्पण काव्य संग्रह भेट दिला, आणि एक नितांत सुंदर पुस्तक आमच्या घरी आले आणि माझ्या हातात पडले. काव्य संग्रहाचे मुखपृष्ठ पाहता मी खूप भारावले. मला काही पुस्तक सोडवेना. निळया, सावळ्या रंगावर झाडाखाली श्रीकृष्ण बासुरी वाजवत आहेत. असे देखणं चित्र मुखपृष्ठावर आहे. पाहता क्षणी कुणीही प्रेमात पडावं एकदी असंच.

आणि मला अचानक एका हिंदी गाण्याच्या ओळी आठवल्या, त्या म्हणजे,
जिसकी रचना इतनी सुंदर
वो कितना सुंदर होगा?
अर्थात येथे या काव्यसंग्रहाचे मुखपृष्ठ इतके सुंदर आहे तर आतील रचना किती सुंदर असतील?

याची कल्पनाच पुस्तक खाली ठेवू देत नव्हती.

या काव्य संग्रहाचे नाव आहे,“कृष्णार्पण“. किती सुंदर नाव. कृष्णाला अर्पण. या संग्रहात एकोणचाळीस कविता आहेत. हा काव्यसंग्रह वाचताना कवयित्रीचे अफाट वाचन असल्याचे जाणवले. आणि तेवढेच त्यांचे लेखन ताकदीचे आणि समर्पक आहे, याची जाणीव झाली.

कवयित्री सौ.मंजुश्री चिप्पलकट्टी या कृष्णभक्त आहेतच... कृष्ण आणि महाभारत यावर त्यांचा गाढा अभ्यास आहे. कृष्ण हा हळवा कोपरा आहे. कृष्णप्रेम हे कवयित्री मंजुश्री चिप्पलकट्टी यांच्या मनातील भक्ती, प्रेम, आदर कृष्णाशी त्यांचं असलेले नातं, या भावना त्यांच्या लेखणीतून व्यक्त होतात. कृष्णावर असलेलं कवयित्रीव नितांत प्रेम त्यांच्या लिखाणातून स्पष्ट होतं .

त्यांच्या कविता वाचताना कवितातून कृष्ण, रूणू झणू वाळा वाजवित... लेकुरवाळा कान्हा खेळतो, तर, कधी पेंद्याचा खोडकर मित्र म्हणून, तर कधी राधेचा शाम बनून आपल्याला भेटतो. आणि मग कवयित्रीचे मन त्या तान्हा बाळकृष्णा सभोवती घुटमळत आहे. त्या लिहितात,

तुझ्या पायरीशी मन
माझे सारखे घोटाळे
कधी येशील घरात?
वाजवित बाळा वाळे
किती सुंदर ओळी आहेत.

लहानपणापासून असलेली वाचनाची आवड जपत त्यांनी “कृष्णार्पण“ हा काव्य संग्रह अतिशय उत्कटतेने लिहिला असल्याचे प्रकर्षाने जाणवते.

एक एक काव्य म्हणजे एक अनमोल मोती असावा, असे वाटते.

आस नावाची सुंदर कविता या संग्रहात

अंतर महाविद्यालयीन स्पर्धेमध्ये भेलकेच्या विद्यार्थ्यांची बाजी

ज्योतिर्मय  **साहित्य**
पुणे – डी बाय पाटील कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग आकुर्डी येथे झालेल्या सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठाच्या अंतर महाविद्यालयीन पॉवर लिफ्टिंग स्पर्धेमध्ये शंकरराव भेलके महाविद्यालयाच्या पोर्णिमा कांबळे हिने ५७ किलो वजन गटात प्रथम क्रमांक मिळवला, स्मृती बोरुडे हिने ७६ किलो वजन गटात द्वितीय क्रमांक मिळवला काजल गायकर हिने ४७ वजनी गटात द्वितीय क्रमांक मिळवला सायली उबाळे हिने ४७ वजनी गटात तृतीय क्रमांक मिळवला सर्व खेळाडूंचे संस्थेचे मानद सचिव ऍड. संदीप कदम, उपाध्यक्ष राजेंद्र घाडगे, उपसचिव एल.एम.पवार, सहसचिव (प्रशासन) ए.एम.जाधव, महाविद्यालयाचे



प्रचार्य डॉ तुषार शितोळे, शारीरिक शिक्षण संचालिका प्रा. पौर्णिमा कारळे, सर्व प्राध्यापक वृंद, सर्व प्रशासकीय कर्मचारी

यांच्यातर्फे अभिनंदन करण्यात आले तसेच सर्व खेळाडूंना पुढील वाटचाली करता शुभेच्छा दिल्या.

एअर मार्शल प्रदीप बापट (नि.) यांना मानद डॉक्टरेट

ज्योतिर्मय  **साहित्य**
पुणे – येथील एअर मार्शल प्रदीप बापट (निवृत्त) यांना इंफाळ, मणिपूर येथील बिर टिक्केंद्रजित विद्यापीठाने प्रतिष्ठेची व सन्मानाची अशी समजली जाणारी मानद डॉक्टरेट (तत्त्वज्ञान) हॉनररी डॉक्टर ऑफ फिलोसोफी ही पदवी जाहीर केली आहे. एअर मार्शल प्रदीप बापट (निवृत्त) यांच्या देशसेवेतील अपूर्व योगदानाच्या कार्याचा हा बहुमान आहे. एअर मार्शल प्रदीप बापट (निवृत्त) ह्यांना परम विशिष्ट सेवा मेडल ने राष्ट्रपती यांच्या हस्ते यापूर्वी गौविण्यात आले असून ते अखिल भारतीय पूर्व सैनिक सेवा परिषदेचे महाराष्ट्र व गोवा राज्याचे अध्यक्ष आहेत. प्रदीप बापट यांना मध्यप्रदेश सरकारने

मध्यप्रदेश अलंकार रत्न पुरस्काराने गौरविण्यात आले.प्रदीप बापट हे आंतरराष्ट्रीय सायकल पोलो खेळाडू असून त्यांनी आंतरराष्ट्रीय सायकल पोलो स्पर्धेत भारताचे नेतृत्व केले आहे.ते अखिल ‘‘भारतीय सायकल पोलो’’ संघटनेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष आहेत.

‘‘स्वरूप वर्धिनी’’ चे प्रदीप बापट संचालक पण आहेत.

अनेक सामाजिक संस्थांचे प्रतिष्ठित



पुरस्काराही यापूर्वी त्यांना प्राप्त झाले आहेत. मणिपूर येथे होणाऱ्या पदवीदान समारंभामध्ये त्यांना हॉनररी डॉक्टर ऑफ फिलोसोफी ही मानद पदवी मणिपूर राज्याचे राज्यपाल अजय कुमार भल्ला यांचे हस्ते

विद्यापीठाच्या ‘‘महाराजा गंभीर सिंह मेमोरियल

हॉल’’ मध्ये संपन्न होणाऱ्या भव्य पदवीदान कार्यक्रमात प्रदीप बापट यांना सन्मानपूर्वक पदवी प्रदान करण्यात येणार आहे.

देवरूपी श्रीकृष्ण आणि मनुष्य रूपी सौ मंजुश्री ताई यांचं नातं द्वैत रूपी आहे. एकरूप होऊन गेलं आहे.

मज स्थळ काळ

वेळेचे

नाहीच उरले भान

आठवीत तुझ्या

श्रीहरी

होते कशी बेभान

बेभान होऊन कवयित्री कृष्णरंगात रंगून गेल्या आहेत. भान हरपून श्री कृष्णाची भक्ती करत आहेत. श्री कृष्णाची बुद्धी,भक्ती, ज्ञान, वाणी उच्चार, निर्धार, लेखणी सारं समजून, उमजून लिहिणं सामान्य व्यक्तीला सोपे नाही. मंजुश्री ताईंचा महाभारत या विषयीचा अभ्यास वाखाणण्या जोगा आहे. हे त्यांच्या कवितांनी दाखवून दिलं आहे.

एका कवितेत राधा म्हणते, कृष्ण होऊन पाहते जणू पाहते दर्पणी गौरवणीं सखा कृष्ण राधा पुजते मनोमनी

पुढे एका कडव्यात

राधा शोधते हृदयी

कोण कृष्णाच्या ते वसे ?

दिसे हृदयात राधा

राधेमध्ये विश्व दिसे

हे एक प्रगल्भ लेखणीतूनच येऊ शकत.

एक एक कविता वाचत समजून उमजण्याचं

मी प्रयत्न करत होते. जसं जसे कविता वाचत

गेले तसं तसे.. मी अजूनच त्यात गुंतत गेले.

मला माझेच जुने दिवस, अगदी लग्नाआधीची दिवस आठवले.. तेव्हा पुस्तक हातात घेतलं की संपेपर्यंत चैन पडत नसे. अगदी तसेच आज

