



जात्यावरच्या ओव्या.....

देवाजीच्या पुजेसाठी
सोनचाफ्याची फुले
गुणगुणत भुपाळी
माझे तनमन डुले ॥४११॥

देवाजीच्या पुजेसाठी
पाना फुलांची आरास
गोपुर सुरेख
धुपदिपाचा सुवास ॥४१२॥

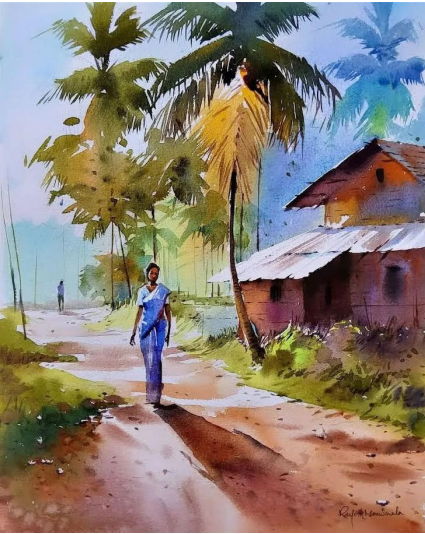
©® सौ. मनोरमा बोराडे
छत्रपती संभाजी नगर
मो. 70207 33758

हरवलेल्या रानवाटा

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

असं म्हणतात की आपल्याला सुखानं जगायचं असेल तर भूतकाळाचा आणि भविष्यकाळाचा विचार करू नये. वर्तमान आपल्या हातात असतो. वर्तमानात आनंदात जगावे. ना कालचे दुःख, ना उद्याची चिंता ! तसे तर हे खरेच आहे. पण कधी कधी भूतकाळातील आठवणींचा कप्पा अचानक उघडला जातो. जणू एखादी सुगंधी कुपी अचानक उघडली जावी आणि त्यातल्या सुगंधाचा दरवळ सगळीकडे पसरवा तसे होते. मग दोनचार दिवस मन त्याच धुंदीत विहार करते. ध्यानीमनीही नसताना जणू कालचक्र उलटे फिरते आणि शरीर जरी वर्तमानात असलं तरी मन मात्र त्या काळात विहार करून येतं.

परवाच्या दिवशी अचानक आमच्या गावी खूप दिवसांनी जाण्याचा योग आला. खरं तर खूप वर्षांनी. शहरातले पाहुणे माझ्याकडे आले आणि त्यांनी त्या गावाला जाण्याचा इच्छा व्यक्त केली. आता रस्ता चांगला झाल्याने अर्ध्या तासातच तिथे पोहोचता येतं. मग काय सकाळी सकाळीच पोहोचलो तिथे. तिथे जाताना एक अनामिक हरहूर मनात होती. कसं असेल हे माझ गाव आता ? ओळखेल का ते मला ? या गावात जो विश्वास नावाचा छोटा मुलगा काही वर्षे वावरला, त्याच विश्वासला आता हे गाव स्वीकारेल ? बरोबर आहे, त्याने नाही ओळखले तर त्याला कसा दोष देता येईल ? मी तर आता अंतर्बाह्य बदललो आहे. बालपणीचा निरागस चेहरा, काळे कुरळे केस, बालपणीचा अवखळपणा, हुंदडणे सगळेच काळाच्या उदारात गडप झाले आहे. ती शेतं, ती झाडं, शेतातली ती विहीर की जिच्या थंडगार पाण्याने माझी अनेकदा तहान भागवली होती, ती सगळी मला ओळखतील ? मला म्हणतील का, ये, खूप



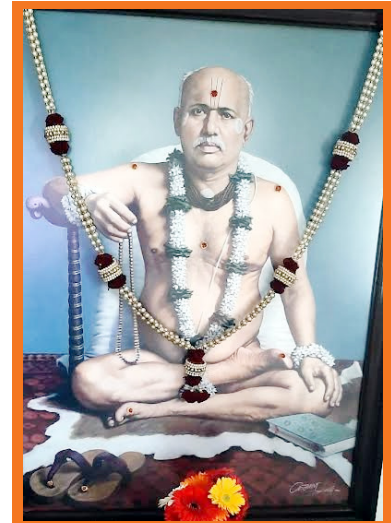
उगवतीचे रंग



विश्वास देशपांडे
चाळीसगाव
मो. ९४०३७४९३९२

दिवसांनी आलास. विसरला होतास का रे आम्हाला ?

खरं तर मी त्यांना विसरलेलो नसतोच. विसरणे शक्यही नसते. मनाच्या एका कोपऱ्यात ती सगळी मंडळी सुखाने राज्य करीत असतात. काळरूपी दिवसांचे पक्षी भुरकन उडून गेलेले असतात. आठवणींची फुले सुकली असली तरी त्यातील मंद मंद सुगंध कधी तरी वेड लावतो. अशा वेळी मो. रफीच्या एका सुरेख गाण्याच्या ओळी आठवतात. याद न जाये, बिते दिनोंकी... पण काळाच्या ओघात ती शेती विकली गेली असल्यामुळे त्या गावाला जायचे काही कारण उरत नाही. म्हणून खूप वर्षे त्या गावाला गेलो नाही एवढेच. पण शेती विकली तरी आठवणी थोड्याच विकल्या जातात ! त्या तर अनमोल असतात. खरं तर अशा बाबतीत परमेश्वराचे, मनाचे किंवा नियतीचे आभार मानावे तेवढे कमीच ! कारण सगळ्याच गोष्टी विकाऊ असलेल्या या जगात आठवणी, सुखदुःखे, प्रेम, भावभावना यासारख्या गोष्टी विकता किंवा खरेदी करता येत नाहीत. जर त्यांची खरेदी विक्री होतच असेल, तर त्या खऱ्या तरी कशा म्हणायच्या ? पण एक गोष्ट मात्र किती छान आहे ! या आठवणी, ही सुखदुःखे वाटून घेता येतात. त्यातून आनंद देता अन घेता येतो. (क्रमशः)



श्री ब्रह्मचैतन्य
गोंदवलेकर महाराज

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

जोंवर धरिली जगाची आस । तोंवर परमात्मा दूर खास । परमात्म्याची प्राप्ति । न होई राखता विषयासक्ति ॥ जग विषयाकार राहिले । तेथे प्रेम केले तरी घातासी आले ॥ विषयी एकजीव झालो जाण । सुटता न सुटे आपण जाण ॥ मान, अपमान, जगाचे सुख-दुःख । हे स्वार्थाचेच

जेथे भगवंताचें नामस्मरण तेथे सर्व संतांचें ठाण

मूळ आहे जाण ॥ अभिमानात परमात्म्याचे विस्मरण। हें जीवपणाचें मुख्य लक्षण॥ सुख-दुःख, विपत्ति - आपत्ति,। ही माया प्रपंचाची ओहोटी भरती॥ आत्मनिश्चय बाणल्यावांचून। माया न हटे न सुटे जाण॥ आता करी शूर मन। मायेसी हटवावे आपण॥ जैसं जैसं बाहेर दिसलें। त्याचें बीज आपणाशीच उरलें॥ एकच वस्तूची ओळखण जाण । पूर्ण होते समाधान॥ ज्याच्यांत मानावें मी सुख। त्याच्यातच उद्भवतें दुःख॥ नराचा होय नारायण। जर न चुकला मार्ग जाण॥ जेथे ठेवावी आस। त्याचे बनावें लागतें दास॥ देह तो पंचभूतांचा। त्याचा भरवसा न मानावा फारसा॥ मी तुम्हांस सांगतों हित। दृश्यांत न ठेवावें चित्त॥ दृश्य वस्तु नाशिवंत असते। भगवत्कृपेने समाधान येतें॥

परिस्थिती नसे बंधनास कारण। असे आपलेच मनाची ठेवण ॥ देवास पाहावें ज्या रीतीनें। तसाच तो आपणास दिसतो जाण॥ विषयाचा नाही झाला जोंवर त्याग। तोंवर रामसेवा नाही घडत सांग॥ आपलें

आत्यंतिक हित। हेंच खरा स्वार्थ जाण॥ चित्तीं जे विषयापासून सुटले। ते आनंदासी आले॥ रामान प्रेमयुक्त चाले धणी। त्यासी म्हणती ब्रह्मज्ञानी ॥ द्रव्यदारावर्जित जाण। ही खरी संताची खूण॥ सृष्टि पाहावी भगवदाकारी । प्रेम ठेवील त्याचेवरी। त्याला नाही दुसरी सरी ॥ आल्यागेल्यास द्यावे अन्नदान। मुखांनं भगवंताचें नाम। हृदयांत रामाची प्रीति। यासच थोर म्हणती जीवन्मुक्ति ॥ न धरावी जगाची आस। तोच होऊ पाहे रामदास॥ नामांत संत । नामीं भगवंत ॥ वृत्ति राखावी अत्यंत शांत । हेंच संताचें मुख्य लक्षण जाण ॥ जेथे भगवंताचें नामस्मरण । तेथे सर्व संतांचें ठाण॥ अंगरबती जळून गेली। परि सुवासाने राहिली। तैसे रामचरणी झाले जे लीन । तेच खरे जिवंत जाण ॥ संतचरणीं झाला लीन । त्याला भाग्यास नाही दुजें उणें॥ संताची संगति । भगवन्नामानें साधते ॥ देहासकट माझा प्रपंच । रामा केला तुला अर्पण ॥ ऐसं वाटत जावें चित्तीं । कृपा करील रघुपति ॥



भगवान श्रीकृष्णाची
लीला स्थाने

संकलन : मधुकर बोरीकर

संत श्री नरसिंह मेहता

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

संतश्रेष्ठ श्री नरसी मेहता उर्फ नरसिंह मेहता यांचा जन्म गुजरात मधील तळोजा येथे झाला. त्यांच्या वडिलांचे नाव कृष्ण दामोदर वडनागर होते. त्यांचे वडील न्यायव्यवस्थेमध्ये महत्त्वाच्या स्थानी होते. पण नरसी यांच्या बालपणीच त्यांच्या वडिलांचे निधन झाले. आणि त्यानंतर त्यांच्या पालन पोषण करण्याची जबाबदारी त्यांच्या मोठ्या बंधू कडे गेली. असे म्हणतात नरसिंह मेहता आठ वर्षांचे होईपर्यंत मुकेच होते. त्यांना बोलता येत नव्हते. त्यांच्यावर एका कृष्ण भक्त साधूने कृपा केली व ते बोलायला लागले. जशी प्रभू कृपेने त्यांना बोलण्याची शक्ती प्राप्त झाली, त्याच बरोबर भक्तीच्या बीजाची रुजवातही त्या साधू कृपेनेच झाली. लहानपणापासूनच ते भगवत चिंतनात मग्न असायचे. साधू संतांची सेवा करावी असे त्यांना नेहमी वाटे. मोठे झाले तरी त्यांचे मन व्यवसायात रमत नव्हते. सतत प्रभू चिंतनात ते दंग असायचे. अर्थार्जन काही नाही. केवळ नामचिंतन आणि संत सेवा. त्यांच्या मोठ्या भावाची पत्नी त्यांच्या अशा या खुशाल चेंडू पणामुळे वैतागली व सतत टाकून बोलायला लागली. येता जाता अपमान करणे, हे नित्याचे झाले. तशात त्यांचे लग्नही लावून देण्यात आले. त्यावेळी असे वाटले की कदाचित पत्नीची जबाबदारी आल्यावर तरी नरसी मेहता सुधारतील व काही अर्थार्जन करायला लागतील. पण नरसी मेहता यांच्या मधे विवाह मुळे कुठलाच बदल झाला नाही. त्यांचे अखंड नामस्मरण सुरूच राहिले. पूर्वी ते शिवभक्त होते. महादेवाच्या मंदिरात जाणे, तिथली स्वच्छता करणे, प्रेमाने प्रभुची पूजाअर्चा करणे दिवाबती करणे. असा दिवसभर त्यांचा कार्यक्रम चालू असे. त्यांची निरलस सेवा पाहून त्यांचेवर गोपीनाथ महादेव यांची कृपा झाली. नरसी मेहता यांना कृष्ण लीलांचे दर्शन घडवण्यासाठी प्रत्यक्ष महादेव त्यांना घेऊन गोलोकधाम मध्ये गेले. रात्री चालू असलेली ती रास पहात असताना त्यांचे हातात एक जळती मशाल देण्यात आली. राधाकृष्ण यांच्या युगलमूर्ती इतकी विलोभनीय दिसत होत्या की कोणाचेही भान हरपले. जगाला मोहित करणारा कृष्ण त्यांना प्रत्यक्ष दिसत होता.ती रास त्यांच्या मनात इतकी ठसली की ते भाव विभोर झाले आणि बेभान अवस्थेत हातातली पेटती मशाल जळजळत, हातही जळतोय हे त्यांच्या ध्यानी सुद्धा आले नाही. जेव्हा रास संपली तेव्हा भगवान श्रीकृष्णाने स्पर्श करून नरसी मेहता यांचा हात पूर्ववत केला. या महान अनुभूतीनंतर नरसी मेहता हे परम कृष्ण भक्त झाले. त्यांची ही भक्ती त्यांच्या भावजईस अजिबात पटत नव्हती. आर्थिक कमाई काही नाही, आणि नुस्ते आमच्या संसारावर भार. असे म्हणून तिने यांना घराबाहेर काढले. नरसी मेहता व त्यांच्या पत्नी यांनी दूर जंगलात महादेवाच्या मंदिराशेजारीच एक झोपडी बांधून तिथे राहायला सुरुवात केली. नरसी मेहता चे तरीही पूर्ण लक्ष श्रीकृष्ण भक्तीत अखंड रमलेले असायचे. त्यांना, पत्नीला आणि मुलांना खायला काही आहे किंवा नाही हे पाहण्याचे ही भान त्यांना नसायचे. त्यांच्या मनाची अशी पक्की धारणा होती की ,आपण परमार्थाची काळजी करावी व प्रपंच भगवंतावर सोडून द्यावा. (क्रमशः)



आरोग्य संजीवनी

तुमचा मूड अचानक चढ-उतार होतोय? कदाचित व्हिटॅमिन डी कमी आहे!

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

आज मस्त वाटतंय उद्या काहीच करू वाटत नाही कधी रडायला येतं, कधी चिडचिड होते, कधी सगळं रिकामं वाटतं का बरं असं होतंय? कदाचित यामागे तुमचं 'मन' नाही, तर तुमचं 'व्हिटॅमिन डी' जबाबदार असू शकतं. व्हिटॅमिन डी म्हणजे फक्त हाडं नव्हे 'मनाचं'ही पोषण, बऱ्याच जणांचा गैरसमज असतो की व्हिटॅमिन डी फक्त हाडांसाठी लागतो. पण खरंतर हे 'सनशायन व्हिटॅमिन' मॅट्रॉल्यु मूड केमिकॅल्स वरही परिणाम करतं.

व्हिटॅमिन डी आणि मॅट्रॉल हेल्थ यांचं नातं: कमी व्हिटॅमिन डी असलं, की श्रोतोनीन, डोपामाईन हे हैप्पी हॉर्मोनस कमी तयार होतात. यामुळे लो मूड, उदासीनता, चिडचिड, नैराश्य (डिप्रेशन) येऊ शकतं. झोपेचं चक्रही बिघडत थकवा, कंटाळा आणि बेचैनी वाढते. तुम्हालाही हे लक्षण आहेत का? सकाळी उठल्यानंतरही थकल्यासारखं वाटणं

दिवसभर निरस वाटणं किंवा काही करायची इच्छा न होणं कोणाशी बोलायची किंवा भेटायची इच्छा होत नाही चिडचिड वाढलेली वाटते एकटं, उदास वाटणं खरंतर काही त्रास नाही, पण ‘बरे वाटत नाही’ तर एकदा व्हिटॅमिन डी टेस्ट करून पाहा शरीर सांगत असतं, पण आपण ऐकत नाही! मग उपाय काय? सकाळी २०-३० मिनिटं उन्हात बसा शक्यतो ८:३० च्या आधीचा सूर्यप्रकाश मिळवा. डॉक्टरांच्या सल्ल्याने व्हिटॅमिन डी

संकलन –
डॉ. प्रमोद ढेरे (निसर्ग उपचार तज्ञ)
पिंपरी-चिंचवड, पुणे.
आरोग्यविषयक व्याख्याते व लेखक
संपर्क – ९२ ७९ ६६९ ६६९

सप्लिमेंट घ्या टेस्ट केल्याशिवाय अंदाजाने घेऊ नका. फॅटयुक्त नैसर्गिक अन्न खा: जसे लोणी, तूप, दूध, बदाम, बिया

(फ्लॅक्स, सनफ्लॉवर) मन शांत ठेवण्यासाठी ध्यान / ब्रेथिंग एक्सरसाईस करा जे मूड सुधारायला मदत करतं. ‘मन, शरीर, आणि सूर्य’ या तिघांचं एक खास नातं आहे‘‘ मनाला मोकळं ठेवायचं असेल, तर शरीरात सगळ्या नुट्रिॆंट्स असाव्या लागतात. व्हिटॅमिन डी हा त्यातला एक महत्त्वाचा सोलंजर आहे.

म्हातारपण लवकर नको? तारुण्य टिकवण्यासाठी हे उपाय नक्की करा! तरुणांनाच काय, वयोवृद्धांनाही चिरतरुण राहायचं असतं. पण त्यासाठी काही गोष्टी नियमित केल्या तर वाढतं वय थांबवता येतं. खाली दिलेले उपाय आयुष्यात अमृतासारखे ठरू शकतात. शरीराला शुद्ध ऑक्सिजन मिळू द्या! -दीर्घ श्वसन करा, प्राणायाम करा -फुफ्फुसं मजबूत राहतील, पेशींना नवी ऊर्जा मिळेल -म्हातारपण दूर राहील -‘प्रत्येक पेशीला ऑक्सिजन दिला, की शरीर झाडासारख टवटवीत राहतं!’‘

(क्रमशः)



ॐ नमो भद्रा हनुमते नमः 🙏



दासबोध स्तवन



उज्वला धर्माधिकारी,
पुणे, मो. ७५८८२ ३५६४६

चतुर्दश ब्रम्हाचा गणेशवंदन

ज्योतिर्मय ✍ साहित्य

दशक ७ समास १ जो गजवदन आहे, सर्व विद्याचा अधिष्ठाता आहे. जो एकदंत आहे ज्याच्या हातात परशु त्रिशूळ, गदा चारही वेदांची संहिता आहे. जो लंबोदर आहे. ज्याचे वर्णन करण्यासाठी आपले अवघे आयुष्य खर्च केले तरी कमी आहे. विद्येच्या चांदण्याने शोभणारा असा जो चंद्र आहे त्यालाही गणपती वंदन करतो. म्हणजे गणपती हा पूर्णब्रह्म आहे तो पूर्ण चंद्र असल्याने आपल्यातल्या ज्ञानसमुद्राला भरती येते. त्याच्यापाशी सर्व कर्तुत असल्याने तो उगमस्थान आहे. सर्व विश्वाच्या पलीकडे श्रेष्ठ स्वरूप तोच आहे सर्वांच्या आधी आणि सर्वांच्या नंतर जसाच्या तसा दिसणारा स्वयंभू तोच आहे. तो ज्ञानमयी आणि विज्ञानमयी आहे. मुळारंभी आहे. संकटदूर करणारा आहे. ज्याला आपण सहस्रनामाने जपध्यान करू शकतो

असा कर्ता, धर्ता व हर्ता असा हा गजानन आहे. व ऊंदीर हेत्याचे वाहन आहे. गणेशवंदन हा काही थोड्या शब्दात लिहिण्याचा विषय नाही, आकाशाचा कागद व समुद्राची शाई करून लिहिले तरी ते कमी पडेल असा हा आपला सगळ्यांचा लाडका बाप्पाला शतकोटी नमन

चतुर्दश ब्रम्हाचा शारदावंदन ‘या देवी सर्व भुतेशु बुध्दीरूपेण संस्थिता नमस्तये नमस्तये नमस्तये नमो नमः‘

नमस्कार वाचक मित्रांनो. दिवाळीच्या सणाचा गोडवा प्रत्येक भारतीयांच्या मनात आहे. कालच दिवाळीचा सण संपला तेव्हा आपण या समासाच्या रूपाने श्रीगणेश माता शारदा व सद्गुरूंच्या चरणी वंदन करून पुढच्या समासाचे निरूपण करूया, (क्रमशः)



लघु
बोधकथा

♦ गुलाबाचं देखणेपण ♦

व्हॅलेंटाइन दिवस आला होता. एक गुलाब फार उदासीत होतं. कारण त्याचे शेजारी मित्र तरुण व टवटवीत असल्यानं ते केव्हाचेच संगत सोडून निघून गेले होते आणि तो थोडासा टवटवीत व देखणा नसल्यानं त्याला कोणीही नेलं नव्हतं. सायंकाळ झाली होती. एक म्हातारा व्यक्ती आला. त्यानं त्याला घेतलं. गोंजारलं व तो चालता झाला. ते गुलाब रस्त्यानं त्या म्हाताऱ्यासोबत चालत होता असतांना अनुभवत होता की रस्त्यावर त्याचे मित्र पडले आहेत. त्यावर कोणीतरी पाय देत त्याला तुडवून चालले आहेत. तसं त्याचं त्याला फार दुःख झालं व स्वतःला आणखी दुःख अनुभवावं लागणार असं त्याला वाटलं. तोच तो म्हातारा एका मंदिरात गेला. त्यानं त्याच कोमेजलेल्या फुलाला देवाच्या पायावर अर्पण केलं व नतमस्तक होवून तो माघारी फिरला. आज त्या फुलाला धन्य वाटत होतं व ते आपल्या देखणं नसल्याबद्दलही हळहळत नव्हतं.

बोध- कधीकधी गुण महत्त्वाचे असतात. देखणं असणं तेवढं महत्त्वाचं नसतं.

मराठी भाषा ज्ञानभाषा कशी होईल !

ज्योतिर्मय **साहित्य**
मनुष्य जन्माविषयी विचार केला तर अनेक गुढ तत्वांचा शोध लागला आहे त्याला विचाराचं देवाणघेवाणीच कोंदण लाभलं आहे. मराठी ही आपली **मायभाषा** आहे संवादाचे माध्यम म्हणून भाषे कडे पाहिले पाहिजे. मनुष्य आपल्या प्रगतीसाठी साठी सतत धडपडत असतो तो आपल्या आजूबाजूला घडत असलेल्या घटना बारकाईने शोधतो, विकास करतो व वाढवतो. यामध्ये अनेक विचारांची व विषयांशी आपला परिचय होतो. हे सर्व भाषा या माध्यमातून होत असते. आमची मराठी ही मातृभाषा आहे. तर देवनागरी ही मराठीची वर्णलिपी आहे. मित्रांनो नदीचं मुळ ऋषीचं कुळ विचारू नये म्हणतात ! तोचं नियम भाषेला पण लागतो !

भाषेचा अभ्यास करण्यासाठी त्याची पूर्णपणे माहिती मिळवावी लागते. म्हणून काही नियम बाजूला ठेवून अभ्यास करावा लागतो. आमची मायमराठी भाषा सुध्दा नदीच्या काठावर निर्माण झाली. कारण हे आहे की नदीच्या काठावर मानवी वस्ती निर्माण झाली. पाण्याची उपलब्धता आहे म्हणले की मानवी वस्ती वाढते.बोलण्याचे व्यक्त होण्याचे साधन म्हणून भाषेचा जन्म होतो. पूर्वापार मानवी वसाहत नदीच्या तीरावर होती म्हणून नदीच्या काठावर भाषा निर्माण झाली असावी असा अनुमान निघतो. नंतर लेखनकला वाढीसाठी अनेकांनी प्रयत्न केले. अनेक ऋषी मुनींनी, विचारवंतांनी तिला सजवलं अभ्यास पूर्ण लेखन करून एक अनमोल ठेवा पूढच्या पिढीला दिला. आणि तिचं महत्त्व वाढवलं . ज्ञानेश्वरांनी लिहिलेल्या ‘‘पसायदाना मुळे ते विश्वात्मक झालं त्यानंतरत्तरच्या पिढीने जतन करून मराठी भाषा गौरवशाली केली. अनेक

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



मान्यवर विद्वानांनी आपले आयुष्य मराठी संवर्धनासाठी पणाला लावले. मराठी भाषेचा अभ्यास केला त्यांच्या योगदाना मुळे मराठी भाषा राजभाषा म्हणून गौरवाने मिरवते आहे आणि याचा मला गर्व व अभिमान आहे. ज्ञानविजय, भक्तिविजय, या अतिप्राचीन ग्रंथ संपदे बरोबर ती ज्ञानेश्वर महाराजांच्या रूपात विश्वात्मक आहे. अवघ्या जगाला आपलंसं करण्याचं सामर्थ्य तिच्यात आहे. तर तुकाराम महाराजांच्या अभंगातून कधीही भंग न होण्याचं सामर्थ्य माझ्या मराठीत आहे. प्रत्यक्ष विश्वाचं आर्त मनामध्ये ठसवणारी माझी मराठी आहे.

मराठी भाषेचं अस्तित्त्व २/३ हजार वर्षांचं आहे. मी वरती म्हणाले की अनेक विद्वानांनी तिच्या अभ्यासासाठी आयुष्य वेचले अनेक ग्रंथ मग ते आयुर्वेदाचे ज्ञान सांगणारे असोत की वैज्ञानिक दृष्टीकोन असलेले ग्रंथ भांडार असो ही सर्व वैचारिक संपत्ती आहे. व हजारो धार्मिक ग्रंथ आहेत. की त्याचा अभ्यास करायचा म्हणले हे आयुष्य अपूरे पडेल. एवढी मोठी ग्रंथ संपदा मराठीत असल्याने

मित्रांनो आपल्या भाषेची गंमत बघा हं स्वर,व्यंजन,अनुनासिक शब्द,जोडाक्षरे, –ह्रस्व दिर्घ, पहिली वेलांटी दुसरी वेलांटी, पहिला ऊकार दुसरा ऊकार दोन पाकळ्यांचा शब्द, शेंडीफोड्या शब्द, पोटफोड्या शब्द अशा अनेक गमतीदार शब्दांच्या कोंदणात ठेऊन तिला अलंकृत करता येते.

पूर्ण विराम,अर्धविराम, स्वरूपविराम अवतरण चिन्ह,प्रश्नचिन्ह,ऊद्गार वाचक चिन्ह या सर्व आशयघन शब्दांनी भाषेचा गोडवा वाढतो. मराठी भाषेला वळवावी तशी वळते. दर बारा कोसावर ती बदलते.. अशी ही साधीसोपी मराठी भाषा आहे. भजन पोवाडे किर्तन, कवन,याबरोबरच ज्ञान विज्ञान दायकम् अशी मराठी भाषा आहे. मराठी भाषा ज्ञानभाषा व्हायला हवी असेल तर सरकार दरबारी तिला योग्य न्याय मिळाला पाहिजे. महाराष्ट्रात जेवढ्या शैक्षणिक संस्था आहेत त्यासर्व शाळेत मराठी सक्तिची केली पाहिजे. सर्वत्र मराठीचा वापर केला पाहिजे शाळा कॉलेज मध्ये मराठी चे वेगवेगळे ऊपक्रम राबवले पाहिजेत मुलांना प्रोत्साहित केले पाहिजे. त्यांच्या कडून राजाश्रय मिळाला तर सरस्वतीच्या सारस्वत लेकरांचा तो बहुमान असेल तर ही मराठी पायाभूत कशी आहे ? याचा विचार केला तर मराठी ःवर्णमालेमध्ये अ आ पासुन सुरवात होते व अं आः पर्यन्तचे बारा स्वर आहेत म्हणजे त्याला बाराखडी म्हणतात. अ ते ङ पर्यंत शब्दलिपी म्हणजे मराठी होय. आपण शाळेत पहिले पाऊल ठेवले की आपल्याला सर्व प्रथम बाराखडीची ओळख होते.

मित्रांनो आपल्या भाषेची गंमत बघा हं स्वर,व्यंजन,अनुनासिक शब्द,जोडाक्षरे, –ह्रस्व दिर्घ, पहिली वेलांटी दुसरी वेलांटी, पहिला ऊकार दुसरा ऊकार दोन पाकळ्यांचा शब्द, शेंडीफोड्या शब्द, पोटफोड्या शब्द अशा अनेक गमतीदार शब्दांच्या कोंदणात ठेऊन तिला अलंकृत करता येते.

पूर्ण विराम,अर्धविराम, स्वरूपविराम अवतरण चिन्ह,प्रश्नचिन्ह,ऊद्गार वाचक चिन्ह या सर्व आशयघन शब्दांनी भाषेचा गोडवा वाढतो. मराठी भाषेला वळवावी तशी वळते. दर बारा कोसावर ती बदलते.. अशी ही साधीसोपी मराठी भाषा आहे. भजन पोवाडे किर्तन, कवन,याबरोबरच ज्ञान विज्ञान दायकम् अशी मराठी भाषा आहे.

मराठी भाषा ज्ञानभाषा व्हायला हवी असेल तर सरकार दरबारी तिला योग्य न्याय मिळाला पाहिजे. महाराष्ट्रात जेवढ्या शैक्षणिक संस्था आहेत त्यासर्व शाळेत मराठी सक्तिची केली पाहिजे. सर्वत्र मराठीचा वापर केला पाहिजे शाळा कॉलेज मध्ये मराठी चे वेगवेगळे ऊपक्रम राबवले पाहिजेत मुलांना प्रोत्साहित केले पाहिजे. त्यांच्या कडून राजाश्रय मिळाला तर सरस्वतीच्या सारस्वत लेकरांचा तो बहुमान असेल तर ही मराठी पायाभूत कशी आहे ? याचा विचार केला तर मराठी ःवर्णमालेमध्ये अ आ पासुन सुरवात होते व अं आः पर्यन्तचे बारा स्वर आहेत म्हणजे त्याला बाराखडी म्हणतात.

अ ते ङ पर्यंत शब्दलिपी म्हणजे मराठी होय. आपण शाळेत पहिले पाऊल ठेवले की आपल्याला सर्व प्रथम बाराखडीची ओळख होते.

मध्ये जुन्या जाणत्या लोकांना बरोबर घेऊन साहित्य संपदा वाढवली पाहिजे त्यांच्याच मार्गदर्शनाखाली विज्ञान शिबिरे घेऊन विज्ञान मराठी मध्ये शिकवलं पाहिजे. या साठी मी थोर शास्त्रज्ञ जयंत नारळीकरांचे विशेष आभार मानते त्यांनी यावर विपुल लिखाण केले आहे. आणि हे लिखित व खेळाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना शिकवलं पाहिजे. विद्यार्थी केंद्र बिंदू मानला व त्यांच्या सर्वांगीण विकासाला प्राधान्य दिले तर आजचे विद्यार्थी ऊद्याचे सुजाण नागरिक होणार आहेत ते ज्या क्षेत्रात त्यांना गोडी वाटेल ते सर्व परकीय भाषेतील अर्थशास्त्र, विज्ञानशास्त्र, शरिरशास्त्र, अंकशास्त्र, खेळ, सौंदर्यशास्त्र, राज्यशास्त्र असे अनेकविध शास्त्रांचा आपल्या मराठी लेहेजानुसार शब्दांची मांडणी करतील अनेक देश विदेशात तिची गोडी लागेल. कारण ती रसाळ,मधूर,अविट गोडीची आहे आणि ज्ञानेश्वर महाराजांच्या पसायदानातील आता विश्वात्मके ही ओळ सार्थ होईल. हे अशक्य नाही त्यासाठी सर्वत्र प्रचार प्रसार झाला पाहिजे. घर,घराभोवतीचा परिसर,शाळा कॉलेज बरोबर सरकारने मराठी ची चाललेली अवहेलना थांबवून तिला प्रोत्साहन दिले पाहिजे हे कुणा एकट्या दुकट्याचे काम नाही यासाठी जात,धर्म,पंथ सगळं विसरून सर्वांनी एकत्र येऊन मराठी साठी आस्था दाखवली पाहिजे. मी आशा करते तो दिवस दूर नाही. मराठी ज्ञानभाषा होईल अशी श्री गणेशाला व शारदा मातेला वंदन करूते. परमात्मा आपली ईच्छा पूर्ण करेल अशी आशा करते, जय महाराष्ट्र! साहित्य संमेलन जवळ आलं आहे. आपल्या प्रयत्नांना यश आले आहे. अशा अनेक लेखांचा समावेश एकत्र येऊन मराठीचा सन्मान झाला. यासाठी कृतज्ञता व्यक्त करते.

हे समिंदरा..(२)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



“दोस्तां कुठे हुतास रे बाबा इतकी वर्षे. “

बोलत बोलत सगळे कोळीवाड्याच्या दिशेने गेले.

पारो तर कोण आनंद झाला होता.

तिने आज पुन्हा महादेव साठी झटपट सुरमई माशाचे कालवण, भाकरी अन् भोकरिची चटणी केली. अन् बाप लेकराला जेवायला वाढले.

“तू पण बस ना गं पारो

आम्हा सोबत जेवायला.“

“हाव ,मी पण घेते धन्यानु, माला आही डोळभरून पाहून घेऊ दे दोधा बाप लेकराले.“

जेवण झाले, महादेव ने बाजले काढले अन् पिंटो ला घेऊन तो अंगणात बाजल्यावर विसावला.

“आता सांगाल धन्यानु, काय झाला ते“

“हाव सांगतो,“

त्या दिशी म्या आपल्या होडी स पाण्यात लोटले अन् गाणे गात गात

मी होडी चालवित होतो.

“मका, कळलेच नाही म्या कुठवर आलोव ते.“

“अरे राजा, ये तुझ्या दोस्तांच्या

एवढ्यात कुठून कसे वादळ आले माला काही भान नव्हते. माका नेमकी तेव्हां तंद्री लागली होती. आणि सो सो वारा वाहू लागला. अन् मग मला कळले आपण वादळात सापडलो ते. म्या हडबडीत होडी वळविली, पण वाऱ्याच्या झोतात होडी हेलकावे खात होती. त्या चक्री वादळात मी कुठ हाय ते ही लक्षात येत नव्हते. अन् दूरवरून फक्त मका तुझा फक्त धूसर आवाज कानी पडत होता. म्या लगबग करीत तुझ्याकडेच येत होतो. पण एका क्षणाला होडी उलटली. मी शिडाचा आधार घेत होडी पर्यंत जाण्याचा प्रयत्न केला. पण चक्री वादळात मला घेरी आल्यासारखे झाले आणि नाकातोंडात पाणी जाऊन होत्याचे नव्हते झाले. होडी उलटली अन् जेव्हा मी शुद्धीवर आलो.तेव्हा इथून जवळ जवळ १५० मैलावर मी एका वैद्य बाबांच्या घरी होतो. शुद्ध आल्यावर त्यांनी मला सांगितले.

त्यांना मी समुद्राच्या काठावर भेटलो होते. त्यांनीच मला दवा देऊ देऊ बरे केले. आणि मला विचारले तुझे नाव काय? गावं काय? पण माझी शुद्ध हरपली होती. त्यामुळे मी कोण आहे हे मलाच माहीत नव्हते तर मी त्यांना काय सांगणार. काहीच आठवत नसल्याने ते ही काही करू शकत नव्हते.

तिथल्या स्थानिक लोकांना माहिती होते की मी त्यांना समुद्र किनारी सापडलो आहे. आणि मला काही आठवत नाही. त्यामुळे मी त्यांच्यापाशी राहू लागलो. त्यांचीही अवस्था माझ्यासारखी होती. त्यामुळे त्यांना ही माझा आधार वाटू लागला. जेव्हा तुला शुद्ध येईल तेंव्हा तुझ्या घरी जा असे त्यांनी मला सांगितले.

त्यांच्या घरातील भिंतीवर त्यांच्या मुलीचा अन् मुलाचा फोटो होता.

मुलगी लग्न होऊन तिच्या सासरी होती. तिच्या वडिलांच्या विरोधात जाऊन तिने लग्न केले होते. त्यामुळे तिचा अन् त्याचा कुठलाही संबंध नव्हता. त्यांचा तरुण मुलगा ही अशाच एका अपघातात गेला होता. त्यामुळे ते ही खूप दुःखी होते. मुलांच्या आठवणींवर ते जगत होते. माझ्या जाण्याने त्यांना ही एक आधार मिळाला. एक विशेष सांगाथचे म्हणजे त्यांच्या घरातील त्या फोटोमध्ये मला नेहमी एक आपलेपणा जाणवायचा. पण का ते आत्ता कळले. माझ्या कपड्यांवरून त्यांना माझ्या कामाचा अंदाज आला होता. त्यामुळे आपले मासेमारीचेच काम तिथे सुरू होते. अशाप्रकारे वर्षामाणून वर्ष

त्यांना मी समुद्राच्या काठावर भेटलो होते. त्यांनीच मला दवा देऊ देऊ बरे केले. आणि मला विचारले तुझे नाव काय? गावं काय? पण माझी शुद्ध हरपली होती.

त्यामुळे मी कोण आहे हे मलाच माहीत नव्हते तर मी त्यांना काय सांगणार. काहीच आठवत नसल्याने ते ही काही करू शकत नव्हते.

माझ्यासाठीच आणले होते की काय माहीत नाही. त्या वादळाने माझ्या जीवनाला अशी कलाटणी दिली, आणि मी जातानाचे तुझे ‘‘माधारी फिरावं धन्यानु, माधारी फिरावं धन्यानु.‘‘ काय होत होते माहीत नाही. ते स्वर माझ्या कानावर आदळू लागले. आपली पारो महादेव नावाची होडी मला दिसू लागली. आणि हेलकावे खাতाना पुन्हा मी शिडाचा आधार घेतला. आणि त्याच वेळेला त्या वादळात माझी स्मरण शक्ती परत माधारी आली. आणि माझे पूर्व आयुष्य आठवले. आणि काही क्षणात ते वादळ शांत झाले. मी घरी आलो.

वैद्यबाबा घरीच होते. घरी येताच मी तो फोटो पाहिला अन् मला पुन्हा घेरी आली तो फोटो कुणाचा होता ते मी तुला दाखवणारच आहे...! पण मला एक वाटते पारो, आपण त्या बाबांना आपल्याकडे आणुयात ! ‘‘हाव चालेल की धन्यानु.‘‘ ‘‘ज्यांनी माझ्या धनीना सांभाळले. त्यांचे ऋण मी या जन्मात नाही फेडू शकणार. पण एकदा नक्की भेटूया मला.‘‘

‘‘त्याला दाखवा ना फोटो धनी.‘‘ ‘‘तो फोटो हा आहे बघ पारो‘‘ ‘‘बघू बघू धन्यानु.‘‘ फोटो पाहून

ही तर मीच हाय धनी, हा माझा भाऊ राजा, अन् हे तर माझे बापू, हाये धन्यानु, माझे बापू ...!’’ ‘‘वरील कथेत काही शब्दांची अदलाबदल किंवा वेगळेपण ही असू शकते. त्याबद्दल क्षमस्व,पण यातून कोणाच्या भावना दुखावण्याचा हेतू नाही.



पिठापुरम

ज्योतिर्मय **साहित्य**

आज आपण आंध्र प्रदेशातील पूर्व गोदावरी जिल्ह्यातील पिठापुरम

या तीर्थ स्थळास भेट देणार आहोत.

पिठापुरम हे अत्यंत महत्त्वाचे धार्मिक स्थळ आहे. श्री दत्तात्रयांचे

प्रथम अवतार श्रीपाद श्रीवल्लभ यांचे हे जन्मस्थान आहे.

येथील महत्त्वाची मंदिे

१. श्रीपाद श्रीवल्लभ मंदिर २. श्री व कुक्कुटेश्वर स्वामी मंदिर

३. पूरूहुतिका देवी मंदिर ४. कुंती माधव मंदिर

५. अमया देवी दत्त मंदिर.

पिठापुरम हे स्थान श्रीपाद श्रीवल्लभच्या जन्मा पूर्वी पासूनच दत्त क्षेत्र म्हणून ही प्रसिद्ध आहे.इथे दत्तप्रभुंची स्वयंभू मूर्ती आहे.

ज्यावेळेस माता सतीने दक्षाच्या यज्ञात योगाग्नी द्वारे देह अर्पण केला, त्यावेळेस भगवान शिव दुःखीत व क्रोधीत झाले. त्यांनी मातेचा देह खांडावर घेऊन आकाशात भयंकर असे तांडव नृत्य सुरू केले. त्यांच्या या क्रोधामुळे ब्रह्मांडाचा विनाश होईल की काय अशी भीती वाटायला लागली. ब्रह्मांडाला संरक्षण मिळावे व महादेवांचा क्रोध कमी व्हावा म्हणून विष्णूंनी आपल्या सुदर्शना चक्र द्वारे माता सतीच्या देहाचे ५२ तुकडे केले व ते भारतभर सर्वत्र विखुरले गेले.

त्या तुकड्या पैकी प्रत्येक तुकडा जिथे जिथे पडला तिथे तिथे मातेचे शक्तीपीठ स्थापित झाले. यानुसार मातेच्या कुंभत्वाचा डावा भाग पिठिका पुरम येथे पडला व तेथे शक्तीपीठ निर्माण झाले. पुरुहुतीका माता या नावाने मातेचे जाज्वल्य स्थान पिठिकापुरात आजही उपलब्ध आहे. पुरुहुतीका या शब्दाचा अर्थ जिला देवतांनी यज्ञात आहुती अर्पण करून प्रसन्न करून घेतले अशी माता.

ज्यावेळेस सतीचा देह त्याग झाला, त्यानंतर सर्वत्र अशांतता अंधकार पसरला.तमेगुण वाढीस लागला. म्हणून पिठिकापूर येथे देवतांनी भागवंताची आराधना केली व त्यातून ब्रह्मा विष्णू व महेश

यांचे एकत्रित रूप म्हणून दत्तात्रयाची स्वयंभू मूर्ती अवतीर्ण झाली व हे स्थान पुढा पवित्र शांत व धर्म कार्यासाठी उपयुक्त असे स्थान झाले.

पिठापुरास दक्षिण काशी व पाद गया असे म्हणतात

गया सुरू नावाचा एक महाकाय राक्षस होऊन गेला. हा असुर

असूनही प्रभुभक्तीत सतत मग्न असे. त्याला असा वर मिळाला होता की जो त्याचे दर्शन घेईल त्याला मोक्ष मिळेल. बिहार मधील गया ते पिठापूर असा त्याचा देह प्रचंड व्यापलेला होता, म्हणून अनेक लोक

विनासायास त्याचे दर्शन घेऊ शकत असत. आणि मोक्ष मिळवू शकत होते. कर्माचा हिशेब चुकता न करता ही विनासायास मोक्ष मिळू लागल्याने भगवंताच्या नियमात अडचणी येऊ लागल्या.

(क्रमशः)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ऑनलाईन औषधोपचार

आता सर्वकाही झाले आहे ऑनलाईन मग आजपरंपणतला घरा घबरेलल्या औषधोपचार घ्या, कुठेही जाण्याची गरज नाही, वेळ व पैसा वाचवा 100 % खात्रीची इलाज, मुसुरीण, शारीरिक थकवा, बऱ्याच गोष्टी कोणताही सांगाण्यास तारत वाटते अशा वेळेस फक्त फोनवर तुमही सुमण आजार सांगू शकता व द्यावर आयुर्वेदिक पद्धतीने ह्रम्यावास उपचार केला जाईल, पोस्टाने औषध पाठावित्या जातील, प्रसिद्ध आयुर्वेदगर्थाई रॉ. शेष ए एच, 37 वर्षांचा अनुभव, 200 पेक्षा अधिक पुरस्कार प्राप्त, 2 लाखपेक्षा अधिक विविध तैमिक समस्यायत रुग्णांवर यशस्वी उपचार, आतापर्यंत ५ ऑनरी डॉक्टरेटच्या पदव्या देऊन विविध संस्थांनी त्यांना सन्मानित केलेले आहे. त्याच्या या कार्याची नोंद लंडन बूक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्ड, औषाधिक बूक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्ड, एशियन बूक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्ड, इंग्लंड-इन् एशिया रेकॉर्ड्स मध्ये विकसी नोंद झालेली आहे. सेक्स विषयक कोणताही प्रॉब्लम असो फक्त एकदा फोन कर व मार्गदर्शन घ्या. व तुमचे प्रश्न सोडवा.

Dr Shaikh A H - 98606 99906

आता सर्वकाही झाले आहे ऑनलाईन मग आजपरंपणतला घरा घबरेलल्या औषधोपचार घ्या, कुठेही जाण्याची गरज नाही, वेळ व पैसा वाचवा 100 % खात्रीची इलाज, मुसुरीण, शारीरिक थकवा, बऱ्याच गोष्टी कोणताही सांगाण्यास तारत वाटते अशा वेळे

